

## フレイル予防事業第1回開催

- 開催日 令和4年2月10日(木)
- 開催時間 午後13時～15時30分
- 受付開始 12時30～
- 開催場所 彦三公民館大研修室

参加条件 ① 年齢制限満年齢80歳以上の方を優先します。

(令和3年12月31日現在)

② 定員80名にて締め切ります。

参加者申し込み締め切り日令和4年1月20日(木)迄

としますが80名に到達時点で締め切ります。

### 行事内容

13:00～

① 高砂一座 『高砂シニア芸能クラブ』 『琴好会』

14:00～

② シルバーリハビリ体操体験会

講師「石川県理学療法士協会の皆さん」