

フレイル予防事業第2回

- 開催日 令和4年2月21日(月)
- 開催時間 13時00分～15時30分
- 受付開始 12時30分～
- 開催場所 彦三公民館大研修室

参加条件① 大学院悠々健康サークル加入会員以外の方を優先  
します。

② 定員80名にて締め切ります。

参加者申し込み締め切り日令和4年1月20日(木)迄  
としますが80名に到達時点で締め切ります。

行事内容

① 13:00～

リズムダンスの講習会

講師 石川県リズムダンス協会常任理事

北国新聞文化センター講師

松永 久美子様

② 14:00～高砂一座

『高砂金沢芸能芸能研究会』『高砂ひまわり会』