

高砂太極拳クラブ



活動風景

太極拳を始め、気功の
ゆったりとした運動
で、心身の不調を改善
し健康寿命を延ばし
ませんか！



活動内容 ◎練功体操（上段・下段）

◎太極拳

◎導引保健気功、導引八段錦

活動場所 彦三館 3F 大研修室・金沢駅地下

ITB ビジネスプラザ 6階

活動日時 毎週（火曜日・金曜日）10時~11時30分

講師 藪田美樹子先生、品川享子先生

会費 入会金 500円 半期 5000円

連絡先：高砂大学校同窓会