

ゆっくり、むいなく、楽しく!!

これからの人生のため

からだに良いことを!!

高砂 すっきいヨガ



講師：竿下るい子先生

毎月第1火曜日

午前10時00分 ~ 11時30分

会費：年2,000円

連絡先：高砂大学校同窓会事務局