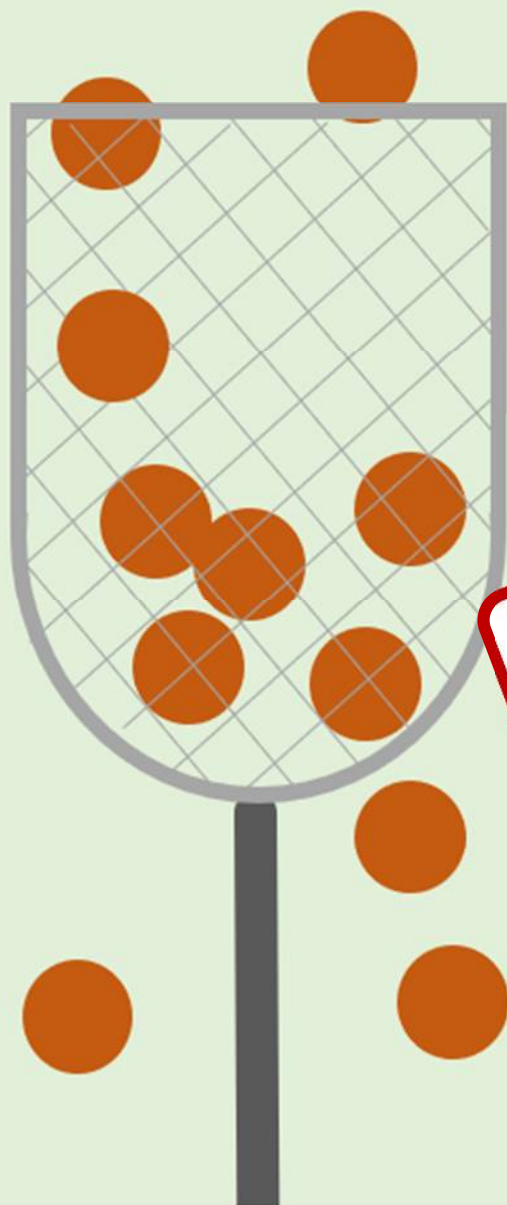


高砂大 同窓会

第44回

すこやか

体育まつり



がんばろう！能登

※会員証・上履き&袋
プログラム忘れないでね！

会場

金沢市総合体育館

金沢市泉野出町

主催 高砂大 同窓会

後援 金沢市教育委員会

6/4(火)

午前10時

プログラム		
種目	参加人数	競技の概要
開会式	全員	
準備運動	全員	ラジオ体操
1. パイプにくるりんサイン	8人編成6コース (団体戦) (事前申請要)	スタートラインから、定位置に着いたら両端にボールを付けたひもを逆さまの椅子のポールに引っ掛け、そのボールを回収し、コーンを回ってスタートラインに戻り次の人にボールをバトン代わりに渡します。アンカーのみ直進しゴールします。 賞品 1位 2位 3位
2. ゴールキックでテクニシャン	8人編成6コース (クラス対抗戦) (事前申請要)	サッカーボールを定位置から中央まで運び、中央のペットボトル 2本の間を通り、ネットに向かってゴールを決めます、ペットボトルの間を通りスタートラインに戻り、次の人にボールを渡します。 アンカーのみ直進しゴールします。 賞品 1位 2位 3位
昼休み(60分)悠々健康クラブ・フラダンス・フラダンス		
3..カニさんとカニさんが玉運び	2人組16人編成6コース	ビーチボールを二人の背中に挟み腕を組んで、カニ歩きでコーンを回ってスタートラインに戻り、次の人にビーチボールを渡します。アンカーのみ直進しゴールします。 賞品1位 2位 3位
4.天使の輪を投げちゃおう!	8人編成6コース	天使の輪を、頭に乘せて定位置に行き、そこでペットボトルに輪を投げる、回収した輪を頭に乘せてコーンをまわり、次の人に輪を渡します。アンカーのみ直進しゴールします。 賞品1位 2位 3位
整理運動	全員	百万石音頭
閉会式	全員	

- お願い事項
- ・競技1番に出場の方はラジオ体操終了後、1階のフロアに集合願います。
 - ・午後の競技出場希望者は午前中受付(先着順)に申し込み願います。
 - ・各自のゴミはお持ち帰りください。

(プログラム参照)