

骨粗鬆症こっそしょうじょうの予防や早期

治療を訴えるイベント「世

界骨粗鬆症デー in 金沢 2

018」(本社後援)は20

日、金沢市のしいのき迎賓

館で開かれ、参加者は講座

## 金沢で講座

## 骨密度測定

を聞いたり骨密度を測定し

たりして、丈夫な骨を保ち、

健康長寿を実現する意識を

高めた。

市民公開講座では、骨粗

鬆症財団理事長の折茂肇氏

# 骨粗鬆症予防PR しいのき迎賓館ライトアップ

と北陸大の三浦雅一教授が  
対談した。折茂氏は「骨粗  
鬆症は生活習慣病だ」と述  
べ、カルシウムの摂取や適  
度な運動、服薬で生涯現役  
を目指そうと呼び掛けた。

三浦教授は、骨検診の受  
診率が石川県は11%と全国  
平均の5%より高いことを  
挙げ、「骨粗鬆症が原因で  
起きる骨折をなくす声を金  
沢から世界へ広げていこ  
う」と訴えた。日没後、し  
いのき迎賓館が青の光でラ  
イトアップされた。ライト  
アップは21日も行われる。