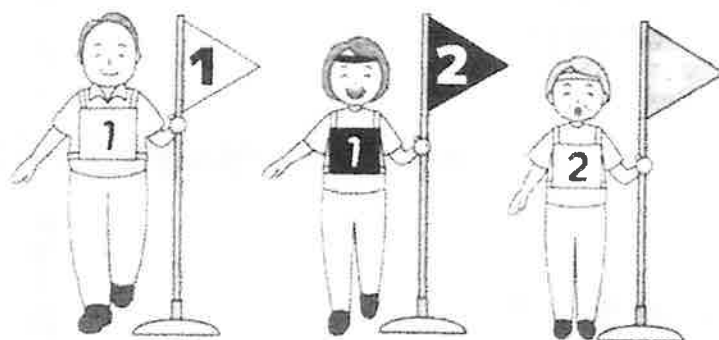
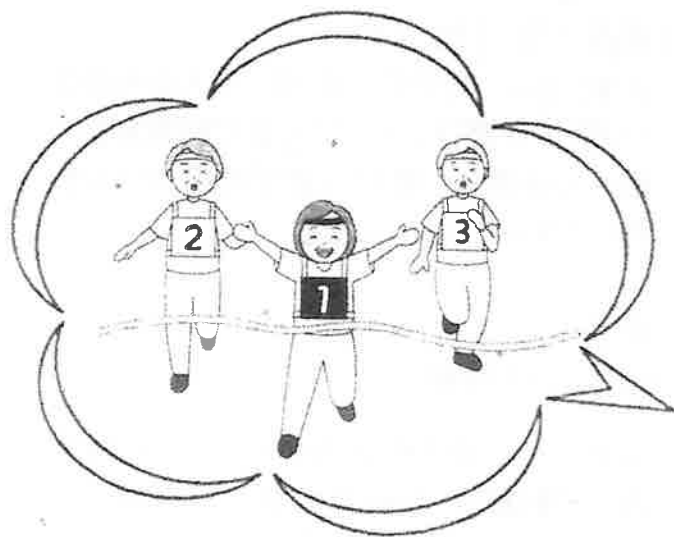


第45回

すこやか体育まつり

会場

金沢市総合体育館
金沢市泉野出町



※会員証・上履き&袋
プログラム忘れないでね!

2025年 午前10時~

6月3日(火)

主催 高砂大学校同窓会
後援 金沢市教育委員会



切り取り線
組
期
(氏名)

競技プログラム

種目	参加人数	回数	競技の概要
開会式	全員		
準備運動	全員		ラジオ体操
1. ルンルンボールでガッチリ (お玉レース)		参加人数によ	お玉にボールをのせてコーンを廻って、 折り返しスタートラインに戻る。 お玉とボールを次走者にわたす。 賞品 1 位 2 位 3 位
2. カラーが決め 手プロポーズ (色合わせ)		参加人数による	スタートし、椅子の上のボックスからカラー カードを選び、テーブルまで行きカラー ボールを選び、色が一致すればコーンを 廻りスタートラインに戻る。 賞品 1 位 2 位 3 位
昼休み(60分)悠々健康クラブ・フラダンス・太極拳			
3. 成果は缶だ のみ (缶積み)		参加人数による	スタートし、椅子の上のボックスから指示 カードを選び、テーブルまで行き指示カ ードに従い、缶などを積み上げて審判か ら OK が出たらコーンを廻りスタートライ ンに戻る。 賞品1位 2 位 3 位
4. 正直者に 福来たる		参加人数による	スタートからゴール位置まで行き、クジを 引いて1枚が福となり、賞品をゲット。 賞品1位
整理運動	全員		百万石音頭
閉会式	全員		

- お願い事項
- ・競技招集の待機場所は 1 階のフロアに集合願います。
 - ・自分の出したゴミは必ずお持ち帰りください。
 - ・昼食は2階観覧席で願います。