

# たかさご新聞

発行 高砂大学校同窓会  
会長 小野 隆  
〒920-0901  
金沢市彦三町1-15-5  
金沢中央公民館2F  
TEL (076) 261-8101  
FAX (076) 261-8149  
(HP) http://www.takasagoob.net

## 秋の日帰り研修旅行 紅葉の季節を迎えて 同窓会事務局長 泉屋 和雄

コロナ下の中、思うように旅行が出来ない日が続いていましたが今年度は秋の10月に国の旅行割支援事業の発表となりそれを利用しての高砂大学校同窓会主催の秋の日帰り研修旅行を昨年に引き続き企画することが出来ました。

多くの方の参加を募るため日程の調整に苦労しましたが、11月16日(水曜)北陸三県の中、三コースで各コース定員70名、バス6台(定員1台35名)とし募集を10月11日より開始。白川郷、高岡市、七尾コースの順に応募が埋まって行きました。

当日の参加者は白川郷方面69名、高岡方面69名、七尾方面58名となり役員を含めて総勢196名の参加となりました。旅行当日は金沢駅西口前のバス乗り場に密集



国宝高岡山瑞龍寺にて

白川郷コース  
世界遺産白川郷散策と和田家住宅見学、天守閣展望台(昼食) 越中五箇山・相倉合掌集落・井波別院瑞泉寺と街並み  
高岡コース  
国宝高岡山瑞龍寺、高岡大仏、勝興寺、新湊きとき



白川郷屋食メニュー

七尾コース  
七尾城史資料館・懐古館 飯田家・七尾城跡・能登食祭市場(昼食)・輪島市黒島天領北前船資料館・旧角海家住宅

を避けて30分毎の時間をずらしての集合となりました。心配していた遅れる方も一人もなくマナーを守っての会員の皆様のご協力に感謝する思いでした。前夜来の雷雨で天候が危ぶまれましたがどのコースも最初の訪問地に着く頃には秋晴れが広がる嘘のような旅行日和となりました。それぞれ秋の紅葉を十分堪能しつつ名所旧跡を楽しむことが出来ました。



七尾城石段前にて



勝興寺にて

訪れた主な名所はは次のようになります。美味い食事に舌鼓を打ちながら観光クーポン(3千円)と国民旅行割の活用による返金もあり帰りにはお土産を買い求める時間が楽しい時間となりました。5時過ぎには全員、怪我もなく無事戻ってくるのが出来たことが何よりのお土産であったと思います。参加された皆さんの温かいご協力があればこそと役員一同感謝するばかりです。来年も是非こんな旅行を実施してほしいとの声も多く頂きました。



白川郷天守閣展望台昼食!

白川郷、紅葉がとっても綺麗で山々の景色最高でした。五箇山、井波瑞泉寺、初めて来て良かったです。素敵なガイドさんにもお会いできて良かったです。白川郷、何年かぶりに訪れて美しい景色に感動しました。お天気も良くなりました。皆さんの花ちゃんが最高!

◎ 参加された会員の皆さんに感想文ご協力を戴きました。有難うございました。  
※ 白川郷コース  
・ 出発の明け方、雨が降り雷が鳴りどうしようかと思いましたが午前中、白川郷にいた時にはスッキリ晴れて本当に気持ちよく気分がすっきりしました。昼食も美味しく頂き満足しました。お世話戴いた同窓会運営の方に深く感謝します。ガイドさんもユーモア溢れて大変良かったです。また企画のほうをお願いします。  
・ 紅葉の真っ盛りの中、お天気に恵まれてお仲間と楽しい会話も出来最高の一日でした。日帰りコースも満喫できる内容でコロナの生活のストレスが解消されました。お世話下さった方々にお礼申し上げます。リフレッシュ出来最高の一日でした。



国宝高岡山瑞龍寺

・ 勝興寺、瑞龍寺ともに素晴らしかった。高岡はよく来ていますが初めての探訪でした。また新湊大橋も車で通った事はありませんが歩いて渡りました。中々出来ない体験で楽しくウォーキングできました。  
・ 今回は個人参加でしたが新しい出会いもあってとて

※ 高岡街巡りコース  
・ 一人で参加しましたが新しい友達が出来とても楽しい研修会でした。初めて行くところでしたがガイドさんの説明が大変良かったです。今度また参加したいです。  
・ 楽しかったです。一人での申し込みでしたが新しい方々とグループを組みそれぞれはじめての仲間として行動!話が弾みとても仲良く出来た嬉しかったです。お寺のガイドさんも詳しく説明され江戸の人達の知恵に驚かされました。お天気はこの期としては恵まれていたようです。でも寒くこれからはもう少し季節の初めにされた方が(11月初旬)がいいかと思いましたが、ともかく計画・お世話された役員の皆様ありがとうございました。ご苦勞様でした。

も良かったです。期が進むにつれて身体上の事情もあつたのでお申し込みは大変良かったです。お世話下さいました役員の方々有難うございました。



黒島天領北前船資料館

・ お天気も良くなりよかったです。バスの中のお話もとても上手なガイドさん、又七尾城址の案内のガイドさんの巧みなトークで坂道のしんどいのも忘れ楽しく素晴らしい景色を高台から眺め良かったです。コロナの中での久しぶりのバス旅行、リフレッシュ出来ました。日頃のストレスが飛んでいきました。ありがとうございました。又よろしくネ。  
・ 見ると聞くとは大違い、七尾城の大きさ(立派)にびっくりの一日でした。天気も良く楽しい時間を過ごさせて頂きました。ありがとうございました。



七尾城から七尾湾を望む

※ 七尾城址・能登めぐりコース  
・ お天気を心配していましたが良い日になりました。七尾城跡と角海家をゆっくりと散策出来ました。昼食もさすがに賀屋のお食事美味しかったです。ありがとうございました。クーポン券に観光割引の戻しも沢山ありとてもうれしかったです。企画されたスタッフの方々有難うございました。

・ お天気がどうなるか心配しながら出発したがガイドさんが明るく話されて車内は楽しかった。また、七尾城跡はちよつとした山歩きコースを楽しむことが出来面白かったです。お世話様でした。  
・ お天気を心配していましたが良い日になりました。七尾城跡と角海家をゆっくりと散策出来ました。昼食もさすがに賀屋のお食事美味しかったです。ありがとうございました。クーポン券に観光割引の戻しも沢山ありとてもうれしかったです。企画されたスタッフの方々有難うございました。

平家のゆかりの時国家を学ぶツアー  
111期2組 藪内 隆  
壇ノ浦の戦で平家は壊滅し平清盛の義弟大納言平時忠は能登の地に配流され生涯を閉じました。時忠の子時国が跡を継ぎやがて町野庄に移転し、平の姓を捨てて実名の時国を姓として時国家としました。クラス会では三年ぶりにバスツアーを計画。行き先は能登方面 ①珪藻土コンクリート資料館、②時国家、③平時忠卿及びその一族の墓、見学することに決定。感染症対策に十分注意を払い実施することとしました。時国家は積極的に農地を開墾し豪農となって時国村を成したとのこと。江戸初期から三百石の豪農として天領大庄屋を務め、江戸後期に21代目が現在の巨大で格式高い屋敷を建造しました。現在国指重要文化財である建物をガイドさんの案内で見学しました。入母屋茅葺きの大屋根、唐波風絨けやき造りの玄関、大納言の間は書院造り。調度類展示の中で千石船用品が目を引きました。  
時国家は海運や製塩まで事業を拡大したと言われ、幕末には千石船五艘を所有し北海道、九州、大阪に至るまで交易を行っていました。その収益は農業、製塩業を大きく上回ったと言います。珠洲市大谷の山中に時忠卿とその一族の墓が苔むした五輪の塔が八基建っています。この塔は形式か



111期 2組 時国家にて

ら室町中期に建立されたものと考えられると言います。珠洲市の珪藻土資料館は日本一の埋蔵量を誇る能登の珪藻土で作るコンクリートを製造する工場の一角にあり、珪藻土コンクリートの歴史やコンクリートの利点を勉強しました。近年はパーベキュウ用コンクリートが多く販売されているそうです。  
今回時国家の成立や歴史を理解することができ、楽しく有意義なツアーになったと感じた一日でした。

会長 モットー  
明るく楽しく  
そして笑顔で

### そば打ち体験 高砂食と筋トレクラブ 会計 110期1組 堀田 ゆかり

11月4日湯涌街道に、心はずませながら湯涌みどりの里に13人が到着しました。4人1組になり、そば打ちを学習します。そば粉をパラパラにだまにならないように手でこすりますが、指導員より、「お話ししたとおりにしてください、熱がこもってしまい美味しくなくなります。」と、注意がとぶ。パラパラから一つのだんごになる様子は、まるで私達みたいで、細く長くお付き合いたいと思いつつ、手でのばし、なれなれ、大きな包丁で切りわけました。出来上がりの麺を湯がく時は、切り幅がまちまちな為、ゆで時間を、どの麺に合わせれば良いか、苦笑しました。出来上がった、そばは、皆で頂き、うまい、うまい、西尾さんお手製の、お漬物が、一段と、十割そばを、豊かに、美味しく、映えました。

ぜひ、皆様も一緒に、ステキな友達と、目と目があつたら、お話しませんか。♪

### 105期ペタンク 交流大会について 105期1組 副会長 村井 忠彦

11月4日金沢市総合体育館にて105期の1、2、3組合同での「ペタンク交流大会」を3年ぶりに実施しました。このペタンク大会は、もともと2組さんのクラス行事だったもので、数年前に私達1組、更に3組さんにも声をかけてくれて参加したのがきっかけで、今では毎年の恒例行事となりました。運営は何時も2組さんに頼っていました。今回は、1組がお世話をすことになった。参加者は、25名(1組10名、2組7名、3組8名)で、10組チームを作り、2グループに分けリーグ戦を行う形で午前10時から午後2時まで、和気あいあいと楽しく競い合い豪華景品?を獲得すべく真剣勝負そのものの姿に、まだまだ皆さん気力もあり頼もしかったですよ。結果、優勝は、2組さんのチーム、2位、3位は1組のチームでした。3組さん来年頑張つて!そして参加された皆さんお疲れさまでした。

### 富山市内 ウォークに参加 MYポールウォーキング クラブ 110期1組 稲葉 幸子

9月15日(木)のポールウォーキング富山市内を8kmコースで楽しみました。総勢11名のミニグループでの県外ウォークは天気にも恵まれ金沢駅から普通列車で富山に移動、きれいに改装された富山駅からトラムに乗り換え岩瀬浜で下車しました。富山は何度も訪れてはいませんが岩瀬は初めての土地で楽しみにしていました。岩瀬浜から歩き出します。観光産館(カナル会館)に立ち寄り、次に富山港が一望できる展望台に上がり静かな沖合に臨み、また反対には山々が連なる景色を堪能してよいよ岩瀬の街歩きを楽しみました。

### 海の京都(天の橋立、伊根湾)と元伊勢籠神社を訪ねて 高砂OB歴史会 102期3組 桜井 千鶴子

九月八日の歴史探訪が、コロナ禍で十月十三日に延期となり、ついに、今年度二回目が(一回目は五月)実施された。行先は丹後半島方面である。今回、思いがけずうれしかったのは、全国旅行割が適用されたことである。お徳感が気分を開放させる。もともといずれは我々の税金へ跳ね返るのだからうけど、朝七時の出発は、(少々つらいものがあつたが)久々の旅行で、皆さんの笑顔がいい。天候にも恵まれ、暑くもなく、寒くもなく、旅行日和だ。一行はバスに乗り込むとしばらくして、藤堂会長の今日訪ねる先々の歴史的背景を丁寧な解説、説明があつた。これが歴史会の旅行の特徴であり、ここでの知識がこれから訪れる所々で、より興味深く新たな発見があり、倍に楽しめるのである。さて、元伊勢籠神社では、地理的状況、時代背景、社殿様式、故事などを学び見学をする。神前の魔よけの狛犬の足に、剣豪、岩見重太郎の太刀を受けた刀傷があるなどと、ワイワイ楽しく言いながら、歩いた。



海の京都と元伊勢籠神社を歩く

### 高砂デジカメクラブ へのお誘い 会長 高田 進

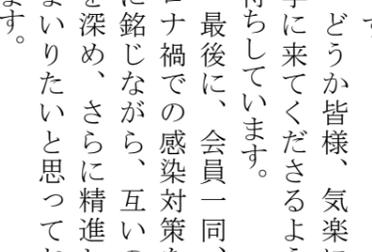
高砂デジカメクラブは、平成21年に創設してから13年になりました。当時は、写真のクラブが高砂同窓会の中に無く写真を愛好する人も多くいるはずとの思いからクラブを作ろうということになり、私も参加させてもらい発足した会ですが、当初は70名を超す会員が集まり思いもかけない人数で会場の関係や写真を展示して見てもらうための例会開催にも限度があり一時入会を保留させてもらうことがありました。その後10年の月日が経つにつれ少しずつ会員も減り最近に入会する人が無くなってきている状況が続いております。

### 心のこもった一煎のお茶で心豊かなひとときを! 高砂煎茶翠会 会長 長山 志津子

高砂煎茶翠会は、竹内香眞先生ご指導の下、当館1階和室にて、毎週木曜日(但し、原則月4回)お稽古しております。その内3回は、午前と午後に分かれてお稽古し、後の1回は、会員相互の連携を図るために合同研修会を開催しております。家庭の中で常用されている煎茶に礼作法が織り込まれた煎茶道。その昔、風流な文人墨客に好まれ、加賀藩13代藩主前田斉泰公にこよなく愛された煎茶。私達は、そんな煎茶道を学び、急須で入れた心のこもったお茶を美味しいお菓子とともにいただき、心豊かな

### 高砂煎茶翠会お稽古風景

時間を過ごせることに喜びを感じています。お稽古ですが、季節によりいろいろなお手前があります。例えば、年初めの「大福茶」。万病を払い、大きな福が授かるようにと梅、昆布、塩を入れてほうじ茶(茶葉を焙じて香ばしい香りともにもいただくお茶)を注ぎます。2月には、ほうじ茶に豆を入れて福を呼び込む「節分茶」。盛夏には、涼炉を外し、笹飾りでいかにも涼しげな「冷茶」。秋にはお茶碗に直接茶葉を入れ、蓋をしてすすりいただく「すすり茶」等々です。お稽古は、和やかな中にも緊張感があり、いつものまにか礼儀作法も身につ



高砂煎茶翠会お稽古風景

つき、会員にはかけがえない時間となつていきます。また、正座だけでなく立礼(卓と椅子)でも行っていますので、正座に自信がなくても大丈夫です。どうか皆様、気楽に見学に来てくださるようお願いいたします。最後に、会員一同、コロナ禍での感染対策を肝に銘じながら、互いの絆を深め、さらに精進してまいります。