実行委員長 品発表会を終えて 作品展·展示

と経験者のアドバイスです 苦手としこの任は、 経験者であり、パソコンが た以上に、3人の担当は未 頼りは前年度引継ぎ書類 いました。 矢継ぎ早の会議は殆ど

丸写しでした。 的 \mathcal{O} 未経験をどの様に解決 各グルー 得ない不充分な物で プ長の質問に

る事に努め開 理解不足、クラブ活動へ 動日に活動を見学し、 無知だと気付き週1回の 催の細やか な 知 第四十[

か

た

クラブ員とは、

廊下で合っ

出来ないので、

配していた。

さ

、きか、

私自·

身が同窓会へ

ご

様変わりした様です。 て気易く挨拶を交わせる様 発表会当日、 私の交際範囲は大きく 昨年に増し

度測定も再開できました。 お茶席、骨密 てのことでした。 三人のうち経験者は一人 あとの二人は初め

村山金沢市長お招きして 作品発表会開会式

ロナ感染拡大の不安あっ めながら、 本当に感謝しています。 て頂いた役員関係のお陰と 運営委員と休日返上で頑張っ 次への引継ぎ書類をまと 好評だったのは、 多くの

この一月に加入した初心者

なので大変苦労しました。

入力ミスで皆様方に大変

が、

高砂パソコンクラブに

ソコン入力を担当しました

重責と|苦笑する次第である。 失敗ばかりが思い起こされ き進み不評を買った事など、 経験無さから突 ここでお詫び申し上げます。 ご迷惑をお掛けしたことを



作品発表会を終えて 作品展·展示理事

作品展·展示理事 回作品発表会 まって、ホットして けない。私は、 を全て、 まるか心配だった。 330点集まった。これ 手入力しないと 昨年並

事もありませんでした。 だろうかと思いました。 任されましたが、今まで作 品発表会を聞いた事も見た の三人の担当者の 戸惑いと本当に成功するの 担当者に選任された時に 私は第四十回作品発表会 一人に選 目標に、 げで、7月1日までにプ 来なかった。流さんのお 力していた。少し、気の 担当になった。 に思った。見守る事しか出 ていた。家に帰っても、 グラムが出来た。 毎日、 7月1日を 毎日入力し

私は前回のDVDを見た 私は今回の発表会ではプ メージする事が出来まし 経験者の話を聞き少し で、 の測定、開会式等があるの 忙しくなりそうな予感 お茶会や骨密度 訳な

口

グラム作成

など、

主にパ

がした。

より上

さん、

流

さん

祈りします。

し上がり、

魅了し続けられますようお

金沢中央公民館2F TEL (076) 261-8101 FAX (076) 261-8149 (HP)http://www. takasagoob. net

行

〒920-0901

発

高砂大学校同窓会 会長 小野

金沢市彦三町1-15-5

方にとても親切に丁寧に説 売を考えてくれた。先方の 野さんが、 お茶券の販 QR コードで

数が少くなって、 た。とても気配りが出来る 人だと思った。 コロナの関係で一 納得してもらってい 不幸中 席の \mathcal{O}

幸いだった。 亀の甲より年の功と思っ

えてくれとても助かった。 7月20日に運営委員の担 役割の分担の説明があっ 机や椅子の配置等も考 準備に役員の花

思った事

流さんが、 パソコンが 作品が集 対策を練ってくれた。 をした。所々の場面を考え チェックが入ってやり直 クをして貰らいました。 前理事の吉田さんにもチェ さんに監修して貰った。色々、 また昨年お世話になった 漏れがないかとても心 の事はした。 かりのない様、 上野さん

口 カコ 毒 骨密度の測定の方々、診断 さん、 事瀬戸さん、 特に骨密度の測定は、 の予定が206人でした。 して頂きとても良かった。 これもひとえに役員の皆 当日は、 運営委員の皆様、吉 昨年のお世話役前理 大勢の人が来場 お茶会の皆様、

ミスをしてしまい流さんに 一つの山を越えた気がした。 私がプログラム作成時に います。 指導の三浦先生、 の協力の 期クラスの皆様、 グループの出展の皆



高砂大学校 高砂大学校 活力に満ちた から30度を超える猛暑 **瀧下 淑子** 作品発表会

着用。会場によっては、 ました。 い捨て手袋まで準備されて 検温、手指消 マスク 使

作品発表会は開催され

脚ぶりなどが垣間見え、

く心を動かされました。

は旅の思い出と共にその健

会の開催を企画し、支えて

下さった関係者の方々に心

たお客様そしてこの交流茶

煎茶席にご参加いただい

からお礼申し上げます。

の方に対する思い、

、写真で

り

煎茶席は8月2日 (火)

でいっぱいになりました。 できたことに感謝の気持ち 接し、この交流茶会が開催 と笑顔で帰られるお客様に

の開催。 ある紳士に声をかけられま 気溢れる展示催事の数々。 まわっている時、 圧倒されながら会場を見て 猛暑を上 回るかの如き熱 見覚えの

ました。 たほうを見ると、 敵な石畳の風景画! と。にこやかに指し示され 「私の作品がありますよ。 その方の全く存じ上げな とても素 ・感動し

交流会の 多数 動によって、 会が、これからも様々な活 うことを改めて感じさせて もたらしてくれているとい い一面でした。 いただきました。 人お一人の人生に輝きを 歴史ある高砂大学校同窓 作品発表会という場がお 関わる方々を

骨密度測定イベントにて

流茶会(煎茶席)を

|聞かれた客席の娘さんが思

そのことを後見が話すのをされた会員がお手前の時、

遇しながらも奇跡的に回復

! 細工等にも見入りましたが、 の普段の生活の様子や周囲 絵画や句詩では会員の皆様

|るご様子に大変感動しまし 第です。 体となり、 り、講師と会員の皆様が一 ありたいと、 私もそのような高齢者で 芸能等の発表や体験も 明るく輝いて 心に期した次

同時に、他の自治体にはな い金沢市独自とも言える彦 味合いを改めて認識すると 同窓会活動の大切さや意

を重ねました。

思います。 に市民に認知していただけ るように考えていきたいと |館の活動と存在を、 さら

高砂煎茶翠会お運び風景

香 お \mathcal{O}

お疲れさまで 『作品発表会』で 高砂大学校大学院 学習指導員

会長モツ-

までされるお客様も

いら

て大変感激しました。

数年前に大きな事

晴らしい時間を共有できた 作品展示では、手芸や紙 多くの同窓会会員や関 『作品発表会』で Š 表 終交 りに開催されることにな 会に伴う交流茶会が三年 高砂大学校同窓会作品発 高砂煎茶翠会 えて 会長 長山 志津子

ました。

「良い時間をありがとう。

ともに私たちも感動いたし

わず涙され、他のお客様と

ごとに役割を変えてチャレ 古は 下 事 に お 内 交流茶会に向けてのお稽 ジすることにし、7月中 さいました。また、一席 ですが先生が引き受けて もいわれる水屋は裏の仕 お茶会の流れを左右する 取り組みました。 手前、お運び役の童子) の設えや役割分担(後見、 先生ご指導のもと、お茶 同気持ちを引き締め、竹 高砂煎茶翠会として会員 決まりました。

水戸天狗党の乱と

加賀藩」について

自主研究部会高砂大学院O歴史会

藤堂 昭雄

お もちろんお客様の人数制限、 に る に 催 立 花等を準備し、最後にお テーブル席を整え、掛軸、 礼卓のお手前席やお客様 ら着物を着てお茶席へ。 お茶会当日、会員は早朝 臨みました。 等感染予防対策にも真剣 て、お茶碗も熱湯消毒す 菓子もケースのまま懐紙 なので、マスク着用等は 今回は、コロナ禍での開

幸い、どのお席も和やか を焚いてお客様を迎えま |煎のお茶を美味しそう 葛生菓子や急須で煎れ 来年の予約 安政の大獄から桜田門外の 朝廷から水戸藩への勅諚 ていないと思う。 藩は尊王攘夷が尊王倒幕 日米修好通商条約締結、 坂下門外の変から水戸

でペリー来航から井伊直弼 かなかったので今回の発表 することは断片的な知識 た際に、加賀藩が関わって り広くは知られてはいない。 た。「天狗党の乱」はあま 西尾欣一氏の研究発表があっ の乱と加賀藩」と題して、 主研究部会で「水戸天狗党 いたことはほとんど知られ 私自身も天狗党の乱に関 ましてや天狗党が投降し 7月21日に、OB歴史会自

幕府に投降したのである。

ることを知って行軍を諦め、

祠堂料を寄付したり、

神奈川港開港阻止を目的に 水戸藩の尊王攘夷過激派が

えることを目的に、約千人 が天狗党討伐の指揮者であ が悪くなったところで、京 が京都に向かったのである。 都禁裏守衛総督で水戸斉昭 でも諸々の対立を生みだし 子息である一橋慶喜に訴 頼りにしていた一橋慶喜 天狗党は自分達の旗色 されたとのことであった。 色々運動したがすべて無視 高く評価されたのである。

郎は幕府軍が到着するまで 府軍若年寄の田沼意尊は加 武士として扱い、厚遇した らを罪人としてではなく、 である。後で到着した幕 に当たったが、永原は彼 加賀藩の監軍、永原甚七 係寺院に寄付をして、 塚」を建てて供養を続けた たとのことである。 のである。 慶寧が500両を敦賀の

弔っ

ました。

蔵に放り込み、形だけの取 の候にもかかわらず、下帯 賀藩から引き継いだ際、彼 らを罪人として扱い、厳寒 調べを行って、後日合戦 つにして異臭漂うニシン 一分などで人材がいなくなり、 ず、藩内での対立に伴う処 この幕末の先行きを見通せ 最後に水戸藩も加賀藩も

か

さ

を感じた次第である。 明治維新のバスに乗り遅れ たことに皮肉な巡り合わせ

た

10月1日(土)より ※ 10月4日(火)は 香林坊大和前・武蔵が辻エムザ前赤い羽根共同募金の街頭活動 同窓会からのお知らせとお願い 10月7日(金) まで

なし180人を含めて47 参加した者353名は即 会長 宮本 衛高砂創作絵画会 展示会によせて

処刑、その他の者は、

幕府の過酷な扱いについて 他藩も きで残念な結果になって 会の年間行 事も、 中止

加賀藩をはじめ、

降への対応は関係各藩から を進めたこと及び天狗党投 をする中で率先して討伐軍 また永原は処刑時に各寺 加賀藩は他藩がしり込み 金 改めて影響の怖さを痛感 なかったのですが、期間 蔓延しだした2年前の9月 彩画展」は、新型コロナが ました。 の来場者数が大幅減となり に1週間の日程で実施し 2年に一度開催する「水 展示関係に問題は

沢市石引町にある菩提寺 「棟岳寺」に「水府義勇の その後も慶応4年に前田 関 日間開催で前 たり、7月20日~25日の6 階「きんしんギャラリー」 新聞社横の南 にて催しすることに決定 今年が、その2年目にあ 町中央ビル2 回同様、北國

皆様にも、ご来場頂き感 だく事が励みとなります。 でも多くの方にご高覧い ですが、日頃の成果を一・ 環として拙い作品ばかり ております。 毎回高砂大学校同窓会の 会員35名が、生涯学習 謝

生活習慣を改め 健康で100歳へ 食と筋トレクラブ 110期1組

です。 体操が1ヶ月のプロ 会食、第4週は、 内容としては、第1週、 週金曜日に活動しています。 康に関する講義や屋外活動、 食と筋トレクラブは、 第2週は、 筋トレと グラム 毎 第

令和4 年度は、 当ク ラブ

国も力を入れています。 元気で健康な生活を過ごせ る健康寿命を延ばすことに トップクラスですが今は、 日本人の平均寿命は、

られます。ご夫婦で参加さ 心が健康志向だと実感させ 員も増え高砂の皆さんの関 だと考えております。 食事や体を使う事を意識し た生活を心がけるのが大切 そのためには、日頃か 今では、発足当時より会

な雰囲気になり理想的です。 います。 是非長く続けてほしいと とても微笑ましく和やか

られるクラブ員がいらっしゃ れて一緒に運動に励んでお

店主より説明を受け醸酢所 に野町の酢造店を訪問しご に致しました。 内を見学、 れる酢に対する知識を新た 願っております。 食に関する活動として7月 健康に良いとさ

モールチェンジ"の講義が 県立看護大教授による" 聞き納得しながら運動に励 んでいます。 毎回テーマを決めて説明を 今年のプログラムの一つに またヨガや筋トレ体操は、 ス

酢造店にて見学会

生活習慣を改 を掲

看護実習生を迎えて. お待ちしております。 高砂グラウンド

ま

いと思います。

副会長 宮口 敬治 ゴルフクラブ いりた

月には、 には、温泉一泊大会と親睦 と健康増進に努めておりま 枝緑地広場、 マナーアップ大会・春と秋 ており、 術村大和広場にて練習を行っ 4名。每週2回、 当クラブは、 春と秋の大会、 東警察署交通安全 金曜日市民芸 会員数1 月曜日松

朗読という心の故郷を共

したと有ります。

らぶの指導員と共に実際に いて説明があり、その後く ゴルフの歴史、当クラブに 看護実習生を迎えました。 実態、ルールとマナーに 6 月 桔川会長からグラウンド (月) 当クラブ初めての 13 日 月) 6 月 27 グである。

当日流行し

た、

学園ソ

高砂さんご句会

『私と俳句』

グラウンドゴルフを体験、 きくなり、笑い声も出て たようです。 たが、慣れてくると声も大 最初はお互いに緊張して

判がいない自分自身が審判 色々と頭を使うことも、 に思っていたようですが、 も自分でするフレイル予防 にも繋がるスポーツである 高齢者のスポーツと簡単 スコア記入、計算 会してきた人達もいる。 みんな大切な仲間たちな

自然に親しみ、

だと私は思っています。

「生きがい」とは、この事

な体にしようと言う嬉し 慣を変え継続する事で健 常生活の中で少し意識や習 言葉です り下り等日

学してみてください。 いと健康活動をしています。 楽しい仲間が和気あいあ 関心のある方は、

いました。

朗読が大好きな 高砂語り部 九官鳥の会

舟木一夫の歌があった。 『歌をうたっていた あ ずにゆこうとい 思い出す みんなで一緒には 下駄を鳴らしてい 「仲間たち」という \mathcal{O} は故 0 郷 た なれ た \mathcal{O}

くなり、又、思わむ病で逝 間たちがいる。 も違うが、朗読と た人達もいれば、体調が悪 こ数年の間には、さまざま でつながったサー この歌とは、 私が入会してからの、こ 自ら去って行っ 時代も年齢 クル いう趣味 の仲 一定な言葉惹かれて作るの

実習生は、会員の孫みたい な方ばかりで、この2日間 きるスポーツです。 誰でもどこでも一 短い時間でありましたが 人でもで

は、若いエネルギーをもら 通じて、 コロナ感染予防対策に徹 グラウンド・ゴルフを 熱中症にも十分気をつ 健康増進に努め

09期2組 松田 英子 仲間たち

仲間たち』 みしめている。

翌年の新聞に「あらうみ」 『俳句は自然との存門楽しみ』に俳人高浜虚子 承知の初陣でした。 俳句は17文字、季語必要 が当時85歳で。 藤浦昭代さんが、「俳句 平成25年3月に初顔合わ 102期2組 蓑谷 郁夫

ルフは、 読劇として、同窓会主催の はじまるまでは、年2回の 発表会と、チームによる朗 個人の朗読による定期的な の参加、さらに福祉施設へ のである。コロナの感染が 生きがい演芸発表会」へ |しむ。そして継続は力なり |化を愛でながらの句境を楽 自然と話し合い、 とありました。

四季の変

の中身を充実させていくこ 力を考慮しながら、じっく 維持しつつ、年齢相応の体 続く中、年2回の発表会を りと、ひとりひとりの朗読 なり忙しく活発であった。 のボランティア活動等、 現在は、コロナの感染が |として独立したものを俳句 |称して俳諧といい。明治以 |戸時代では発句と連句を総 と称する』 |後その発句が一つの詩形式 式で俳諧の発句をいう。江 に『俳句は日本詩歌の一形 の連続と反省しています。 は事実だが、心地良い苦闘 俳句の歴史について辞典 今思えば9年間過ぎた事

お互いに切磋琢磨していけ とに、重きを置いている。 れば、それでいいのではな 生を中心に、それぞれの持 いだろうか! いのだから、講師の八田先 い味、個性を尊重しつつ、 あくまでも、プロではな |改革し近代文化の基準を連 |応しい文芸として「松永貞 |が発句を俳句の名のもとで 続き、明治に「正岡子規」 |徳→芭蕉→蕪村→一茶」と 級の勃興とともにそれに相 句を切って「俳句」を自立 江戸時代になって町人階

想い出を作るために、この|われないとするものもあり を過ごせる幸せと、充実感 校という学園での、貴重な 有する仲間たちと高砂大学 人生の大切な瞬間(とき) 今、私はしみじみと嚙 ます。 |深まり仲秋の「さやか」な | 句等、季語や定型に問とら 季節。先人の二句を 九月は初秋の「新涼」 今は、自由律俳句や前衛

爽やかや たてがみも 振り尾をさばき 山口誓子

説い、上手に作ろうとか、 (挨拶) であり極楽の文学』 ては、いかがですか。 |分に「俳人」と言わせてみ て人から「俳人」ですかと らの自由な時を、頭を使っ 時間は有りません、これか 言われなくとも、自分は自 佇めば おわりに、人生そんなに ひかりかな 身にしむ水の 久保田万太郎