

たかさご新聞

発行
高砂大学校同窓会
会長 小野 隆
〒920-0901
金沢市彦三町1-15-5
金沢中央公民館2F
TEL (076) 261-8101
FAX (076) 261-8149
(HP)http://www.takasagoob.net



QRコードで
ホームページへ

創立60周年記念

第43回すこやか
体育まつり

コロナ禍を乗り越え、午前後フルバージョンで盛大に開催！

第43回すこやか体育まつり
を担当して

同窓会体育担当理事
113期2組会長 瀧本 知子

6月6日（火）の「すこやか体育まつり」は、コロナ禍も収束し、今年から1日開催することを決めて、その準備は体育まつり担当副会長の石野さん中心に、令和4年12月、総合体育館の仮予約から始まりました。

競技内容の検討は、体育まつり担当の石野さん、詠さん（体調不良にて休んでいました）、急遽理事辞任に代わり令和5年4月からは114期3組の新役員福原さんと瀧本が毎週打ち合わせを行いました。花さんは主にパソコンの協力となりました。

それぞれ担当者が競技内容の案を考えてくるといふ事を繰り返して、やっとプログラムにの形にする為、競技名、競技の動き、何メートルが妥当かなど、ここで時間がかかりました。

3月のクラス会長説明会

（運営委員選出依頼）のためプログラム作成の下地作成の上、同窓会役員の承認を得て、やっと「クラス会長への体育まつり説明会」資料を作成することができました。次に総会時プログラム配布のための順番を書いて見ました。

1、プログラム作成のために競技タイムを測るための総合体育館下調べ

2、競技出場者の人数把握（全クラス会長宛競技出場者申し込み報告書提出お願いする）

3、2の報告により競技回数が決まる（午前中競技）

4、午後の競技は当日決める（申し込み提出してもらった）

5、タイムスケジュール決定する

6、競技回数決まり賞品の数注文依頼

7、競技内容決定し競技用具注文依頼

8、式典次第作成にてグループへのお祝い文章作成

9、お弁当注文、グループも受付

10、前日の荷物準備、搬出の資料作成

11、当日の資料作成

当日を迎えるまでの楽しみであり苦しみ的心境を短歌にしてみました。

今年こそ体育まつり楽しもう男女と共に結果オーライ

高砂の体育まつり始まるぞみんなの力集大成

皆さん「すこやか体育まつり」いかがでしたでしょうか？

来年もクラス会長、会員の皆さんご協力よろしくお願ひいたします。

運営委員の皆さん当日早朝から最後の片付けまでご苦労様でした。（運営委員さんへのお礼を貰ってない人は事務所までお越しください）

会長 モットー

明るく楽しく
そして笑顔で



同窓会創立行事への参加通知
同窓会体育担当理事
114期3組会長 福原 昌恵

今年には特別な行事が8月20日に計画されています。表題の金沢市高砂大学校同窓会創立60周年を記念するものでたい行事です。数年前から入念に準備されてきました。

本年度から新任理事となった私としては、通常の三五行事の一つである



高齢者のための「すこやか体育まつり」をやっと遂行できたところで。本来は一息つく処です。

未だ蓄積疲労により青息吐息の同期会長の私へ、その葉書が届き始めました。

曰く「白い夏椿の花が清々しく咲いています。今年の高砂



です。またある方からは「当方8

月20日
当日は別件で予定があり、出席することはできません。記念式典・講演・演奏・パティーはすべて欠席致します。皆様によりしくお伝えくださ

い。114期3組2班○○○
そしてまた、「新緑の美しい季節になりましたね。体育祭の準備や何やかやと大変お世話様でした。60周年記念の件ですが、4班はOさん午前午のみ参加予定、Tさん午前午後とも欠席、114期3組4班○○○」といった明確なお葉書が次々到着しました。

近況を伝えて下さったり、清々しい時候の挨拶等々、アナログ派の私は大いに感激させられました。

以上のような行き届いて親切な方々に対して今後とも活動の中身をお知らせしたり、ともに活動の中身を改善し、あるいは洗練していくお手伝いができたら嬉しいと考えます。

最近、高砂大学校入学者が減少傾向にあると聞きますが、宣伝活動を少々改善したただけで入学者が増加したという点から考えると、改善点は多々あるうと思われま

祝創立
60周年

「高砂一座発表会」開催

高砂一座事務局長

112期3組 松田 寛

去る6月22日（木）朝10時から正午くらいまで、金沢駅東地下もてなしドームにおいて令和5年度高砂一座事業として「第1回高砂一座発表会」が開催されました。

の発表会に向けて準備、練習されてきた出演グループの皆様、今後の高砂一座をボランティア活動で演技を披露することに、自信を持ってお薦めすることができると大変嬉しく思いました。

「高砂一座発表会」についてはたかさご新聞8月号で特集を組む予定です。ご期待下さい。

高砂一座は高砂大学校同窓会傘下の61ある自主グループのうち、演芸関連の加入16グループ中、10グループが出演しました。この模様は6月23日付けの北陸中日新聞朝刊の金沢欄に大きく取り上げて頂きました。

当初この会場で観客が集まるだろうかと思いましたが、当日は思いの外盛況で、会場に準備した椅子が100脚では全然足りない状態でした。勿論、出演されたグループの演技は素晴らしく、期待以上の演技に観客の方々も感心されていたと感じました。

高砂大学校同窓会
創立60周年記念入場整理券

式典・講演会・記念演奏会

2023年8月20日(日)
9時30分～12時(開場・受付開始9時～)

石川県立音楽堂邦楽ホール 全席自由

お問い合わせ: 高砂大学校同窓会
TEL: (076) 261-8101

会場への入場にはこの入場整理券が必要です！

創立60周年記念行事（参加申し込みのご案内）

日程 令和5年8月20日（日） 9:00～12:00 開場（受付） 午前9時
会場 石川県立音楽堂邦楽ホール
金沢市昭和町20-1 電話 232-8111 *定員720名

(1) 記念式典 b9:30 ~ 9:50
(2) 記念講演 10:00 ~ 10:40 前金沢市長 山野之義 氏
(3) 記念演奏 10:50 ~ 12:00

① 音楽演奏 オーケストラアンサンブル金沢（小編成）
② 子供ジャズ演奏 金沢ジュニアジャズオーケストラによるジャズ演奏
③ 太鼓演奏 加賀豊年太鼓連盟による太鼓

(4) 参加される場合
各クラス会長へ申し込んで下さい。会場の定員の関係上、クラスでの申込数には制限があります。事前に会長宛入場整理券を送付しますので整理券を持参の上、ご来場下さい。

・クラスからの申込締切日 7月3日（月）、
只今、追加募集検討



春の寺社清掃奉仕について 初の「三クラブのコラボ」 や清掃体験希望者を交えて活動

高砂ボランティア会 会長
106期2組 安田 誠治

高砂ボランティア会は、毎年春秋2回尾山神社、石川護国神社の清掃奉仕をしています。この春は曹洞宗大乗寺境内（市内長坂町）の清掃も加えましたので紹介します。

三クラブのコラボによる大乗寺清掃奉仕

4月20日（水）午前10時から約1時間、大乗寺境内において高砂MYポールウォーキングクラブ（小坂進会長）、高砂食と筋トレクラブ（岡田淑子会長）、高砂ボランティア会の三クラブのコラボによる初の清掃奉仕活動を行いました。

参加者は21名で所属するクラブは違えどもお互い同窓会の仲間であり和気あいあいの中、各々竹箒などを手に参道の落ち葉集めや溝に詰まった土を取り除くなどの活動に快い汗をかきました。

今回の活動を通じてコラボによる新しい清掃奉仕活動の形が見えたような気がします。また、雲水不在の大乗寺境内は、地元の方々の地道な清掃奉仕できれいに整備されていることに感銘を受けました。

尾山神社境内の清掃奉仕

5月17日（水）午前8時30分から約1時間、百万石まつりを間近に控えた尾山神社でボランティア会員16名が参加し、落ち葉集めや草取り等に汗を流しました。

体験希望者と石川護国神社境内を清掃

5月24日（水）午前8時30分から約1時間半、新緑の石川護国神社でボランティア会員11名と体験希望者1名が参加し、草取り、竹箒や熊手で落ち葉を集める等の清掃奉仕を行いました。

医療センターの展示を終えて

高砂マクラメサークル 会長
108期1組 源田 孝子

3月20日から5月22日までの二か月間医療センター展示棚での作品展示の機会をいただきました。展示スペースの大きさ、病院の中ということもあり、なるべく小さな物、明るい色の物を中心にと考え、会員に提出お願いしました。展示場所の下見、作品搬入、途中の入れ替え、搬出と数回病院を訪れました。

最初は診察や治療など忙しい方々がいきかう廊下のすみの展示をみてくださる人がいるのかとの疑問を持っていた。ところが展示作業中の短時間の間でも入院患者さんや診察待ちの方が足を止め、「素敵やね」「かわいいもんやね」「手づくりなの」などと声をかけて下さいました。

受付の方からも見て下さる人が大勢いましたよと言っていただき、皆さんの気持ちに少しでも和らげるお手伝いできていたのかとうれしく思

いました。

自分たちの楽しみと切実な認知症予防のためにせつせと作品を作っているだけとおもっていました。こんな風に誰かの気持ちを和らげることが出来るのだと会員一同ますます作成意欲がわいてきました。元気ですこしでも長く結びつづけたいと思います。



我ら36年の姿

琴好会 会長
101期1組 福田 香紀子

私達の琴好会は、今年で36年になりました。昭和64年に有松明先生（ピアノ）と、松村すみれ先生（大正琴）で立ち上げました。

皆さんに声を掛けさせて貰うと「あれよ、あれよ」と云うくらい100人以上の人が集まって来て下さいまして、うれしい悲鳴を上げたと言っています。今では考えられないことだと思っています。教室も3階の大研修室で練習したと聞きました。（うらやましいです）

先生方は二人で大変だったそうです。その後、有松先生に代わって今のピアノの下野和子先生がいらっしゃって下さったそうです。立ち上げたときから伴奏はピアノ、拍子を取るのが指揮

者という琴好会のスタイルが出来たそうです。今もそのスタイルは続いております。多くの会員さんがいらっしゃるのは練習するのも運営するのも大変だったと思いますが、今のようにな少ない人数でもやり色々と大変です。でも、うれしいことに少人数でも残っています。

これからの気持ちを持つて楽しく頑張つて続けたいと思います。

金沢駅地下での太極拳クラブ

107期2組 河内 加代子

この度は高砂大学同窓会60周年記念おめでとうございま

皆は朝早めに来て先生のいらっしゃる時間まで個々に練習しておりました。それを見ていた副会長の指江さんから、みんな揃って練習したらどうか？みんなからはいい返事はなかったのですが、指江さんは家からMT（音楽機器）を持ってきて下さり、朝練をして見ると、「もう一回、もう一回」と催促されるくらい熱心に練習に力が入り、一生懸命励んでいます。人数が少なくはなりましたが、今は頼もしい人たちがばかりで、とてもうれしいかぎりです。

さて、私達の活動場所は彦三館が基本ですが、使えない時は金沢駅地下と冬の寒い時期はエムザに隣接するITBプラザの3カ所になっています。

創立60周年記念パーティー（参加申し込みのご案内）

(1) 期日

令和5年8月20日（日） 午後1～午後3時

(2) 場所

ホテル金沢（金沢市堀川新町1-1）
2階 大宴会場『ダイヤモンド』

(3) 参加費

5000円

(4) 参加対象

各期クラス会及び各グループの役員・講師・会員
などです。多数の参加をお待ちしています。

(5) 参加人数

約300名予定

(6) 参加申込期日

令和5年5月1日（月）～7月31日（月）

(7) 申込先

高砂大学校同窓会事務局 電話 261-8101

(8) 参加される場合各期クラス会及びグループ会を通しての参加
申込みとします。申込書に必要事項を記入の上、参加費を添
えて同窓会事務局まで提出して下さい。

されています。

このうち②のスペースを使うときは、次のような音が響く中での活動になります。

修学旅行等の団体のざわざわとした音。インターバル速歩の皆さんが体操のあと輪を描いて3分ごとに笛の合図で歩き続ける音。また、たまには救急車の音。そして時にはピアノの大音量に私達の太極拳の音楽が消されてしまうことも。

その他に、駅地下での活動のため、尋ねられた会員が観光案内をすることもあります。そんな環境の中で、自分達の音を拾いながら活動をしています。

活動の際には、「だれでも参加できる 太極拳 自由にどうぞ」と、書かれた昇り旗を掲げており、通行する人に声を掛けて気軽に参加していただいています。

高砂金沢ひびき会 轟健正会長、相撲甚句で個人賞受賞

111期1組 清水 良子

高砂金沢ひびき会 轟健正会長が、先日東京で開催された第28回相撲甚句全国大会で個人賞を受けました。

この大会は文化庁の後援で、一般社団法人日本相撲甚句会が主催するもので、全国の所属相撲甚句会31団体より122名が参加しました。

轟会長は今年1月立ち上げた「金城相撲甚句会」として初出演し、「はやし唄」部門で優勝しました。

私たち高砂金沢ひびき会は一昨年10月発足以来、金沢にまつわる歌を中心に、歌謡曲、民謡、木遣り詩吟等ジャンルを問わず楽しんでいます。轟会長は、日本相撲甚句会



た餅を吐きだしたので、ひと安心出来た。」との事。病名【窒息】、症状【窒息改善後状態】。治療【経過観察、呼吸器内科、耳鼻咽喉科受診】

検査の結果窒息の後遺症か判断のつかない異常が肺にあり、外来にて定期検査必要とのことで入院、8日目で退院できました。

現世に戻れたのは、83歳で亡くなった父親の祥月命日で、『未だここに来るのは早い』と追い返してくれたかな？ つくづくおもひ知らされた、己一人で生かされていると思ったら大きな間違い。己を取り巻くみんなのおかげで生かされている。

来世から現世へ

111期3組会長 奥野 繁雄

何で？ 病院のベッドの上妻と長女の不安そうなたつの顔。妻に、『餅を食べて喉に詰まらせたのか？』

令和5年6月13日菩提寺の

会長 モットー

明るく楽しく
そして笑顔で

俳句・川柳・短歌欄 予告

「たかさご新聞」7月号から俳句・川柳・短歌欄が出来ます。現在高砂大学校同窓会には俳句「沙羅の花句会」「さんご句会」「石路句会」「雪椿句会」の4つと「短歌会」「川柳会」が毎月、作品を作られています。これまでも8月の作品発表会、1月と7月の同窓会だよりで作品を発表してまいりました。会員の皆様にもっと季節感のある作品、タイムリーな作品を楽しんでいただきたいという想いで、この度、6つのグループから各々5作品を厳選していただき、毎月皆様にご披露することに致しました。ご期待ください。