

たかさご新聞

新年の二挨拶

高砂大学校同窓会会長

113期1組 小野 隆

あけましておめでとうございます。

高砂大学校同窓会会員のみなさま、本年もご家族お揃いで新春の祝賀をお迎えになられたことを心からお慶び申しあげます。

昨年、新型コロナウイルス類移行により同窓会として歴史ある3大事業を始め多くの活動計画に基づきコロナ禍以前の様に順次遂行いたしました。



これはひとえにクラス会長、運営委員の皆様そして多くの関係者の皆様のご支援と、ご協力があったことと絶えず感謝いたしております。

今年度、基本的活動事業はもちろんデジタル関連のパソコン教室、スマホ講習会等基本的操作の学びによる楽しくなる生活の充実、また健康増進を図るべく身近にできるフレイル講座の提案をしていく計画でございます。

今年の干支は辰年です。「龍が天に登る様に」同窓会も会員のみなさまの活動

によつて発展するように、掲げております「明るく、楽しく、そして笑顔で」をモットーとしてみなさまと一緒に頑張って同窓会のより良い運営に尽くしたいと思っております。

どうか、日頃の活動に加え、一層のご協力を頂きますようお願い申し上げます。今年も、日々明るく、楽しく活動されますよう心より祈念申しあげまして念頭のご挨拶といたします。

第3回クラス会長会議

令和5年12月5日（火）午後1時30分から3時迄、彦三館大研修室に於いて第3回クラス会長会議が開催されました。全70クラス中67クラスの会長（代理出席も含む）の出席でした。

報告事項として、第2回クラス会長会議以降の事業、長寿の祝い、赤い羽根共同募金への協力、金沢マラソン応援、生きがい演芸発表会、看護学生の臨地実習、秋の日帰り研修旅行、スマホ講座などの実施報告が行われました。

また、審議事項として、令和6年度の事業計画と日程、1月の新春のつどいおよび3月のフレイル講座の概要が示されました。また、創立60周年記念誌の発刊について藤堂委員長から、近日常に会員各自に郵送される旨、報告がありました。

発行
高砂大学校同窓会
会長 小野 隆
〒920-0901
金沢市彦三町1-15-5
金沢中央公民館2F
TEL (076) 261-8101
FAX (076) 261-8149
(HP) <http://www.takasagoob.net>



QR コードで
ホームページへ

グループ活動の取り組みについて、現状と課題の意見交換が行われました。



寄贈 高砂生け花教室 小林幸甫先生

第2回グループ代表者懇談会

令和5年12月12日（火）午後1時30分から3時迄、彦三館大研修室に於いて第3回クラス会長会議が開催されました。全60グループ中42グループの代表者（代理出席も含む）の出席でした。



すこやか健康講座 （フレイル講座） 開催のお知らせ

令和6年3月11日（月）午後1時から3時の予定で「すこやか健康講座（フレイル講座）」が彦三公民館大研修室で開催されます。

内容は、8月の作品発表会で大好評だった木下幸子さんを講師に迎え、約1時間の講演「フレイルを乗り越えて人生百年生になろう！」について竿下るり子さんによる実技「座つてのフレイル体

令和6年 新春のつどい 開催のお知らせ

1月12日（金）午前11時午後1時の予定でホテル金沢2階のダイヤモンドルームに於いて「令和6年新春のつどい」が開催されます。

参加人数は200名前後の見込みです。祝賀演技としてシニア芸能倶楽部、ハーモニカサークル、草笛愛好会、かがやき懐メロクラブが出演されます。

会員証ポイントの 取り扱い

会費の納入をお願いしています。会員1名につき2000円です。

名簿及び会費の受領時に各クラスに対して人数分の令和6年度会員証をお渡し致します。

令和5年度の会員証にポイント4点以上をお持ちの方は3月8日（金）までに同窓会事務局へお越し下さい。窓口にてクオカード（500円相当）を贈呈いたします。

今年度は5大事業に加えて次の事業に参加された方にもポイントが付与しております。ポイントを貰い忘れておられる方はよく思い出されて是非同窓会事務局まで！

- 1 ポイント付与事業
- 2 体育まつり
- 3 作品発表会
- 4 演芸発表会
- 5 赤い羽根共同募金
- 6 金沢マラソン
- 7 創立60周年記念式典
- 8 日帰り研修旅行
- 9 フレイル講座
- 10 スマホ講座

新年度名簿の確認 と会費の納入および 新会員証の配布

現在クラス会長を通して各クラスの会員名簿の確認をお願いしています。令和5年度の名簿に変更（役員、加入グループ、住所、連絡先など）があれば赤字で修正の上、3月15日（水）までに同窓会事務局へ提出して下さい。

同時に令和6年度の同窓

「特別寄稿」 高砂大学校と私

74期 高橋多満子

「おまえ何しに来たがいや、ここは高砂大学校やぞ、おまえなんかの来るところとちがうぞ」

「ハイ私は70才、高砂大学校入学申し込みに参りました」と言うやいなや目は白黒、腰は抜かささんばかり、

倒れさう。あの時の状況は今もハッキリ脳裏に焼き付いております。これが「K」さんと私との出会いなんです。

当時の西町館ロビーは足を一日踏み込んだときの一声です。口が汚いが心優しい方でした。入学してから、構内外を問わずすれ違ふときなど、小さな声で「オー！」右手はきちんと敬礼、ユニークな点をお持ちでした。

高砂の女性のファッションレベルが高尚なのは、私自身のファッション（当時も今も全く一緒で、ピンク・オレンジ系です）とブティックミドリヤの二刀流の貢献がかなり大きかったと自負しております。ブティックミドリヤは時代の流れに沿って令和5年5月20日で閉めさせて頂きました。長い間

のご愛顧、ご支援、有難うございました。表参道（横安江）店は自然食と喫茶の部門を新しくして、孫二人と娘を手伝い、自家製の菓子、ケーキも人気商品で、生きがいのある日々を楽しんでおります。ご来店をお待ちしております。

私は水曜日の午後1時から3時の高砂民謡クラブで加賀山紋先生（美人で唄・三味線が最高です）のご指導の下、趣味を共有する同志と楽しく唄っています。ご入会歓迎です。

（令和5年12月5日）



感謝して秋の神社清掃奉仕
高砂ボランティア会
109期2組 太田 忠

高砂ボランティア会は設立して40年経ちました。いくつかの奉仕活動の中で神社境内の清掃があります。この活動は毎年春と秋の2回実施しています。

今年も、10月19日（木）

尾山神社で会員14人が、10月25日（水）石川護国神社で10人が集まり落ち葉の収集や草むしり、溝掃除を清々しくさせていただきました。両方好天に恵まれました。まさに神のご加護です。

私個人的にはこんな高齢になっても由緒ある神社の清掃奉仕に参加できたことを非常に嬉しく身に余る光栄だと思っています。

清掃の終わりには来年も健康で奉仕できますように祈願して参拝しました。



「高砂紙細工グループ」二年を振り返って
高砂紙細工グループ代表
105期2組 小島 美智子

今年は4月に3名の新しい仲間を加え、嬉しいスタートとなりました。

大学校を卒業してすぐの

方、体験会を通して、友達の活動を見て自分もやってみたいなど、入会の思いは様々ですが、すぐに皆に溶け込み休むことなく続けられています。

新しいづくめでは、今年 は県立総合看護専門学校の学生さんをグループとして初めて受け入れ緊張の一日を過ごしました。

学生さんたちは素直に私たちが日頃作っている作品の作り方に興味を持たれ、一緒に小さなものに挑戦してくれ、楽しい時間を待ちました。若い方との言葉かけは本当によかったなと思いました。

作品展示の機会も4月に

「金沢医療センター」、8月に「金沢武蔵クロスピア」と順調に開催できています。少人数グループですが、今後もお食事会やお話会など楽しみながら作品作りをしていきたいと思っています。



「歌は世につれ世は歌につれ」とカラオケ
高砂歌謡クラブ会長
110期1組 中村 聰

歌謡曲は時代の合わせ鏡と言われる。その時代の政治、経済、文化、社会的動向等の影響により歌謡曲が作られ、それらと最もマッチした歌謡曲がヒットし流行した。また、歌謡曲はその歌を聴き、口ずさむ人の人生と触れ合い重なり合うことで、その人を慰め、元

氣付け、行動付け、新たな時代を創り出すことが出来る。歌謡曲は時代と人生を創る。「歌は世につれ世は歌につれ」と言われる所以である。

ある。

人の価値観、音楽性等あらゆるものが多様化・変化した今日では大ヒット曲（流行歌）は生まれにくい。歌謡クラブでのレッスン曲には昭和歌謡から平成、令和歌謡と受け継がれている名曲が数多くある。

カラオケが日本で生まれ50年が経ち、歌謡クラブは発足以来40年経った。歌謡クラブの歴史を振り返ると歌謡クラブの発展はカラオケの進化と切っても切れない関係にあった。歌謡クラブが発足した1983年は、空前のカラオケブームの最中でもあった。カラオケの技術革新でレーザーディスクが登場し、画面に映像と歌詞が表示されメロディの進行に合わせて歌詞の色が変えられるようになった。

その後カラオケ専門店が誕生し、純粹にカラオケで歌うことを楽しめるような場所として普及した。90年代には通信カラオケで新曲が即時に反映される等、歌謡クラブの発展に密接に関わったと言える。因みに歌謡クラブでのレッスン曲は常に1年以内に発売された新曲である。歌謡クラブのイベントには会員のカラオケでの予習・復習にも余念がない。昨今の創立40周年祝賀会での発表会、高砂生きがい演芸発表会では講師による指導と会員の努力により成功裡に終えることが出来た。

同志会演芸会関係者を含む

OB短歌会

あけくれに今日は如何にと母のふと医王の山は言なく問へり 信夫
加賀しずくほしと指さす子が親にねだるごとくに嫁に甘ゆる 千佳子
重きもの捨ててお行きというようにゆれながら咲くコスモスの道 栄子
遠隔地の友らに会えぬ時過ぎて諸行無常という語思ひぬ 國枝明美
絵はがきを見ているような兼六園ガイドの案内は木漏れ日の中 重子

め会員の皆様にあらためて感謝とお礼を申し上げる次第です。有難うございました。

有難う これまでも これからも 歌って広げよう 健康の輪を！

大学院OB歴史会の活動
高砂OB歴史会会長
107期3組 藤堂 昭雄

令和4年に創立40周年を迎えた伝統あるOB歴史会は主以下のことを行い、会員の方に歴史についての知識を深めてもらうことを方針としています。

原則、毎週第3木曜日の午後、大研修室にて月例講演会を開催し、主に郷土の歴史に関する講師をお迎えして、演題を決め、資料に基づいて講演を行ってもらい、歴史の一場面に関する知識を得てもらいます。特に最近では明治維新前後の動きに関する歴史的な意味などに力点を置いています。

上記①の開催日の午前は自主研究部会というOB歴史会内で行っている会で自分達で研究テーマを定めて発表することを行っています。研究テーマは郷土の歴史に限らず、自由テーマとしています。専門家の目線とは異なり、素人目線で発表していますのでわかりやすいがやがやです。何をやって

明るく楽しくそして笑顔で
会長 モットー
そして笑顔で

同志会演芸会関係者を含む

OB短歌会

あけくれに今日は如何にと母のふと医王の山は言なく問へり 信夫
加賀しずくほしと指さす子が親にねだるごとくに嫁に甘ゆる 千佳子
重きもの捨ててお行きというようにゆれながら咲くコスモスの道 栄子
遠隔地の友らに会えぬ時過ぎて諸行無常という語思ひぬ 國枝明美
絵はがきを見ているような兼六園ガイドの案内は木漏れ日の中 重子

いるのかと興味のある方は是非聴講下さい。また郷土の文化遺産を自分の目で確認する「百聞は一見に如かず」企画も実施しています。毎年3回のバス旅行を開催し、訪問地の特徴や歴史的事項を学んで貰い、併せて会員相互の親睦を図ることを目的に行っています。

特にコロナ禍で丸2年間開催できずでしたが規制が緩くなってきましたので旅行を再開し、少しずつ参加者が増えていく状況です。金沢市という文化遺産の多くあるところに住んでいる利点を生かし、歴史を積極的に学んでみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

国宝勝興寺と能作本社工場見学研修旅行
109期の会
109期2組会長 塚西 協三

秋晴れの10月24日、毎年恒例の日帰り研修旅行。金沢駅西団体バス乗降所を16名で午前9時に出発しました。

最初の見学先は高岡伏木の国宝勝興寺、ボランティアガイドの説明では戦国時代越中一向一揆の拠点となつた中世城郭寺院の威勢を今に示す国指定風格を誇る勝興寺の七不思議は有名で、修復が22年ぶりに完成とのことであつた。

同志会演芸会関係者を含む

OB短歌会

あけくれに今日は如何にと母のふと医王の山は言なく問へり 信夫
加賀しずくほしと指さす子が親にねだるごとくに嫁に甘ゆる 千佳子
重きもの捨ててお行きというようにゆれながら咲くコスモスの道 栄子
遠隔地の友らに会えぬ時過ぎて諸行無常という語思ひぬ 國枝明美
絵はがきを見ているような兼六園ガイドの案内は木漏れ日の中 重子



工芸品に指定されました。国宝勝興寺、能作を訪問、見学することによって高岡に関する知識や教養を高めることが出来ました。金沢駅到着は予定より30分遅れましたが、天候に恵まれとても良い旅でした。

「ペタンク交流大会」
105期3組 天野 陽子

去る11月14日午前10時から午後2時まで105期1組2組3組合同、計26名で開催いたしました。

小野会長にもお越しいただき、ありがとうございました。

和やかななか、元気で楽しそうにペタンクに熱中さ輝いて見えました。

4回戦終了後15分程度、看護学生さんたち女性6名との懇談会を行いました。

学生さんたちからは、たくさんの質問が飛び出しました。

○健康の秘訣
○健康に気をつけていること

○高砂大学校同志会に入会して良かったこと

○自宅の生活で不便なこと

○スポーツは何かしていますか

同志会演芸会関係者を含む

OB短歌会

あけくれに今日は如何にと母のふと医王の山は言なく問へり 信夫
加賀しずくほしと指さす子が親にねだるごとくに嫁に甘ゆる 千佳子
重きもの捨ててお行きというようにゆれながら咲くコスモスの道 栄子
遠隔地の友らに会えぬ時過ぎて諸行無常という語思ひぬ 國枝明美
絵はがきを見ているような兼六園ガイドの案内は木漏れ日の中 重子

同志会仲間の作品を見に行こう！

市内3カ所でわれわれ同志会仲間の作品を鑑賞できます。

①ムサシ地下クロスピア

12月1日（木）～1月31日（火）
書（寿雪書道会）
短歌（OB短歌会）
俳句（雪椿句会）

②金沢医療センター内展示

12月20日（水）～1月21日（日）
編み物（手編みサークル）
小物（ものづくり会）
1月22日（月）～2月19日（月）
紙細工（紙細工グループ）
編み物（マクラメサークル）

楽しい1日を支援なく過ごせましたこと、参加されたすべての方々のおかげだと思います。ありがとうございます。