

たかさご新聞

合唱クラブが演芸発表会で
心に響く「ハーモニ」を届けた

10月17日（金）の演芸発表会に向け、合唱クラブは『ほほえみ』と『リパブ（平能静子代表）』が練習に励んでいます。今年の演目



懐かしのメロディー、華麗なダンス、心に響く音色。練習の成果を披露します。

第47回生きがい演芸発表会
【日時】10月17日（金）午前9時30分開場
【場所】金沢市文化ホール
【入場無料】【入退場自由】
ふらっと立ち寄るだけでも大歓迎です
【お問合せ】
中央公民館 第三分館
高砂大学校同窓会
TEL (261-8101)



「新春祝賀広告」で仲間への「挨拶を
「新春のつどい」で新年を祝いましょう

令和8年「新春祝賀広告」の募集案内
毎年ご好評をいただいている『同窓会だより』（令和8年1月号）の新春祝賀広告を募集中です。

タイプ	サイズ	費用	特徴
1枠(基本)	縦4.4cm×横4.4cm	3,000円	コンパクトで手軽なサイズ
2枠(2倍)	縦4.4cm×横8.8cm	6,000円	中型で目立つ範囲
3枠(3倍)	縦4.4cm×横13.2cm	9,000円	大きなインパクトサイズ
4枠(4倍)	縦4.4cm×横17.6cm	12,000円	超特大サイズ

現在募集中で、10月24日(金)までに同窓会事務局へお願いします。
は、もちろ

「同窓会だより」は、12月初めに、1,700名の同窓会会員に配布されます。この広

開催日程	令和8年1月14日(水)午前11時～午後1時
開催場所	ホテル金沢2階大宴会場「ダイヤモンド」
参加費用	9,000円(飲み放題つき) 募集人数 約300名
申込方法	クラス会やサークルの会員・講師が参加できます。各クラス・各サークルから取りまとめて申込をお願いします。
アトラクション	加賀万歳の出演や演芸系サークルの出演を企画中です。
復興支援	輪島朝市が出演します。ご協力をお願いします。
申込期間	11/4(火)～12/21(金)に同窓会事務局へお願いします。



盛上った昨年の新春のつどい

令和8年「新春のつどい」
参加申込のご案内

「新春のつどい」は、約300人が大宴会場に集まり、新年の挨拶を交わすサークルなどの垣根を超えた同窓会全体の新年会です。

新しい年の始まりを、みんな揃って笑顔で迎え、今年もよろしくお願



練習に励む合唱クラブのみなさん

「他のパートの声を聴き、ハーモニを大事に」という先生の指導のもと、30数人のメンバーが心を一つに

発行
高砂大学校同窓会
会長 泉屋和雄
〒920-0901
金沢市彦三町1-15-5
金沢中央公民館2F
TEL (076) 261-8101
FAX (076) 261-8149
(HP) http://www.takasagoob.net



QRコードでホームページ

あなたの声援が力になる金沢マラソン
仲間と一緒に沿道応援しませんか

金沢をランナーが駆け抜ける「金沢マラソン」。今年も高砂同窓会では、熱い声援でランナーの背中を押す「金沢マラソン沿道応援団」を結成します。

金沢マラソン沿道応援サポーター募集
日時:10月26日(日) 午前8時20分
(途中参加・途中退席も大歓迎)
応援・集合場所:近江町いちば館前
同窓会旗が目印。
服装:動きやすい服装でお越しください。
持ち物:手ぶらで大丈夫です。
※小旗やグッズは同窓会で用意します。



沿道応援する同窓会スタッフ

彦三館でOEK演奏会を发表
令和7年度第2回クラス会長会議を開催

9月2日（火）、彦三館大研修室で「令和7年度第2回クラス会長会議」が開催され、71クラス中63クラスの代表者が出席しました。

泉屋同窓会会長による冒頭の挨拶が行われました。会長の挨拶の中で、今後の注目すべきイベントについて発表がありました。

祝82才 会場は笑いの渦に
落語で楽しむ長寿の祝い会

9月18日（木）、1943（昭和18年）生まれの会員を対象にした長寿の祝い会が開催され、会場が大きな笑い声に包まれました。



祝辞を述べる村山市長



落語中の「銭がめ亭ちび太」さん

互いの労をねぎらい結束を新たに
同窓会スタッフ懇親会を開催

9月5日（金）、同窓会スタッフの懇親ランチ会が開催されました。発足から1年半の活動や直近の作品発表会などを振り返り、これまでの互いの努力や苦勞をねぎらいました。

発足当初、各クラス会から選出された20名は、ほとんどが初対面で、同窓会活動未経験者でした。主要な年間行事の企画・運営を一人ひとりがスキルアップし、自信を深めていきました。

笑顔の同窓会スタッフ一同

笑顔の同窓会スタッフ一同

俳句で拓く人生百年
「沙羅の花句会」からのお誘い

沙羅の花句会 会長
11期1組 中村 成一
私たちの句会には、講師の坂下信子先生の他に、女性2名と男性5名のメンバーで活動しています。毎月、先生から俳句の季語を頂き、およそ2週間、自然と触れ合いながらそこで感じたことを俳句に綴ります。

五・七・五の創作に意識を集中するようになると、

一瞬のひらめきが訪れます。それを俳句手帳に書き留め、毎月三句を持ち寄り互いに鑑賞します。俳句に親しむうちに、心の内側に敏感になり、みずからの心奥から新たな気づきが生まれるのを感じます。

普段は芭蕉などの名句に触れて言語の感覚を磨きま

健康麻雀同好会で
新しい趣味を見つけませんか？

健康麻雀同好会 会長
109期2組 三門 敏雄
健康麻雀同好会は、現在男性8名と女性29名計37名が在籍し、健康麻将（マージャン）会認定の地域指導員2名が指導しています。

健康麻将将会のルールに沿って「賭けない・飲まない・吸わない」を合言葉に、麻雀は指先と頭を使う『頭脳スポーツ』。認知症予防や仲間と交流ができます。

活動日の午前中は「入門・初心者クラス」となっており、ある程度ルールを覚えたら、午後の経験者クラスにステップアップすることが可能です。

あなたも一緒に、頭と心



健康麻雀で卓を囲むみなさん

俳句・短歌
さんご句会

白雲の鰯に変わる秋の空 明子
香に酔ひて心満たさむ土瓶むし 姿婦子
梵鐘の長き余韻や秋深し 紀子
石仏の梵字読む友秋彼岸 紀代
いがの中顔出す栗の艶やかさ ひろみ

石路句会

天守より眺む颯天高し ミイ
地祭りの祝詞朗朗天高し 和子
秋の灯に膝寄せ語る来し方を 湊華
秋灯しその家家の夜もすがら 素子
病窓の遠くに点る秋ともし 照子

雪椿句会

熟れすぎし胡瓜の色の晩夏かな きよみ
大粒の土用蜆（しじみ）の味深き 節子
立秋や朝の散歩の風清（かぜすが）し 高二
太鼓打ち提灯上げて虫送る 房義
秋雲を枝豆みたいと孫が言う 鉄男

OB短歌会

終活とも断捨離かとも思いつつ手が止まるばかり思い出ばかり 宏子
来るものか行くものか死はおれんじの真夜中の月半解凍 良子
柘植老いて根元の猿の腰掛けに影を落とせり今夜の月は 明美
八十年の時は過ぎてても空襲の恐怖忘れずあの日を忘れず 照子
猛暑日は日の出の前の庭仕事草取り、水遣り、夏野菜採る 輝子

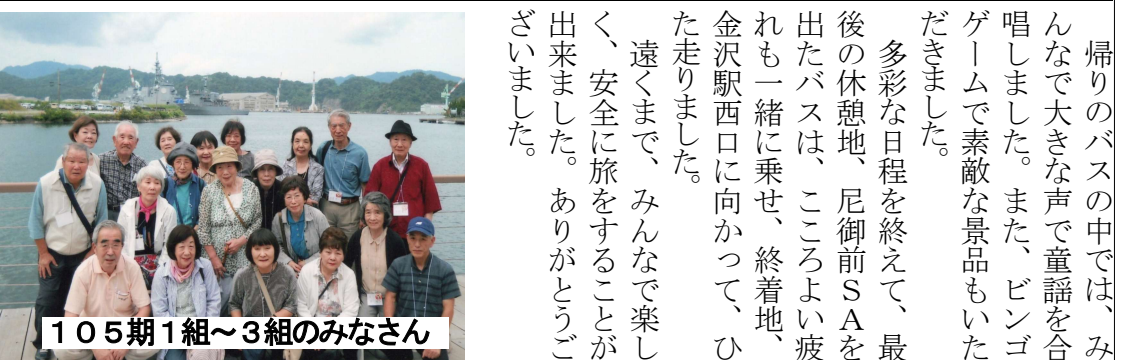
人生百年時代のモデルとして、アメリカのグラナマ・モーゼスは70歳で水彩画を始めた、100歳まで生き抜きました。



沙羅の花句会のみなさん

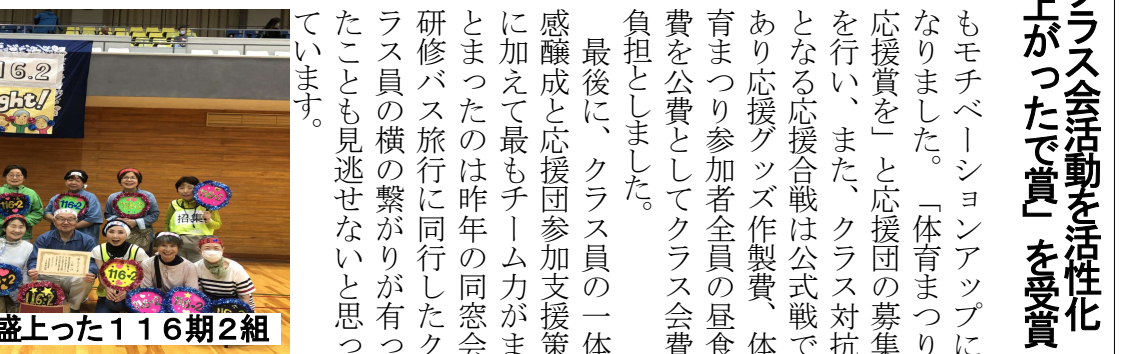
105期1〜3組 クラス会の垣根を越え
クラス会合同 日帰り研修旅行
105期3組
クラス会長 天野 陽子
9月8日（月）、線状降水帯が発生したという雨を

下さいました。「みようこ」という大きなイーゼス艦が停泊していて、造るのには億単位のお金が必要で、と案内されました。



105期1組〜3組のみなさん

グループLINEでクラス会活動を活性化
体育まつりで「盛り上がったで賞」を受賞
116期2組（R7年度）
クラス会長 入榮 隆純
当クラスは同窓会に入会して3年目になる若いクラスです。会長他役員は1年毎の持ち回りで運営することになっていきます。2年目



体育まつりで盛上った116期2組

未来の看護師と心温まるひととき
煎茶愛人会で世代を超えた交流会

9月4日（木）午後第三看護学科（県立総合看護学校）の看護学生7人がサークル活動に参加して、元気

シニアとの臨地実習を行いました。

煎茶翠会には、准看護師の資格を持ち、正看護師を

女性の学生さんは、「彦



熱心に学ぶ学生と煎茶翠会の会員

う場があることの素晴らしいことを知りました。これから

「その人らしい生活」を支えることの重要性を伝える

多くの人が関心を寄せる

すこやか健康講座レポート

多くの人が関心を寄せる

病気の最新情報を専門医が

説明しました。国民病とも

いわれる「糖尿病」と、つ

らい痛みを伴う「関節リウ

マチ」の2つの講座です。

9月3日（水）の講座で

は、金沢医療センター内分

泌・代謝内科の栗田征一郎

先生が登壇。「糖尿病治療

か、ライフスタイルや自分

に合った治療で生活の質を

ンかも」とお話されました。