



# 高砂大学校同窓会だより

**第 91 号**  
 高砂大学校同窓会  
 〒920-0901 金沢市彦三町1-15-5  
 金沢市中央公民館彦三館二階  
 電話 (076)261-8101  
 会長 泉屋和雄  
 事務局長 福原昌恵  
 編集担当 角島章  
<http://www.takasagoob.net>



尾山神社 [写真提供:金沢市]



## 『凡事徹底』

高砂大学校同窓会

会長 泉屋和雄

初夏の到来を告げる梅雨明けが待たれる今日この頃、今年の北陸地方の梅雨明けは七月下旬との予報が出ています。梅雨明けはまだかまだかと待っているところある日一斉に蝉の音が聴こえる時が来ます。しかし近頃、蝉の鳴き声が少なくなってきたように思います。地球温暖化の影響で少しずつ自然が失われてきているからでしょうか。蝉は三五℃を越える猛暑日になると活動を控えて鳴かなくなるともいわれています。

蝉を詠んだ有名な俳句に「閑さや岩にしみ入る 蝉の声」という句があります。俳人松尾芭蕉は一六八九年七月中旬に弟子の曾良を伴って五ヶ月に渡って全国を旅した折、山形市にある山寺「立石寺」を訪れた際に詠まれたとのこと。山寺の静寂と蝉の声の対比から、深い孤独と自然の美しさを詠んだ名句です。

季節は移り替わっても自然の生き物は悠久のままたんたん自分の生命を燃やして生き続けています。人も又、毎日毎日を平々凡々として同じ生活を繰り返しながら生きています。時としてそんな変化のないこんな毎日ではないのだろうかと思ふ時があります。しかし一方で「凡事徹底」という言葉があります。当たり前のことを当たり前にするという意味ですが家庭にあつては掃除や洗濯を、人としては挨拶を

きちんとする、時間を守る、感謝を伝えるということでしょうか。誰にでもできる当たり前のことを誰にもまねできないくらいに一生懸命に行うことが人から信頼され、ミスが防げ、自分にも自信がついてくることに繋がるのだと思います。

生きることは辛くてしんどいことです。たとえ後悔ばかりの人生だったとしても生きがたい世を生きてきただけで価値のある人生だと言われています。そんな世だからこそせめて「凡事徹底」を心掛け毎日を元気で前向きに暮らしていけたらと思うこの頃です。

能登半島地震発生以来二年半近く、復旧・復興への道のりはまだまだ遠いままです。能登に住む人たちのしんどさは今も続いています。そんな方達に私たちが出来ることは「能登を忘れないこと」そして「能登を応援し続けること」です。高砂同窓会としてこれまで「頑張ろう 能登」をモットーに復興義援金の取り組み、輪島朝市の開催、能登を巡るバス研修旅行などを行ってきました。今年も引き続き取り組みを続けていきたいと思ひます。「能登を忘れないほしい」という願いに少しでも応えられるよう皆さんと一緒に支援活動を地道に進めていきたいと思ひますので、高砂同窓会活動ともども会員皆様の一層のご支援をお願い致します。



## 未知への挑戦と 学び続ける誇り

金沢市教育長

野口 弘

高砂大学校同窓会の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃から金沢市の生涯学習の推進にお力添えをいただき、厚く御礼申し上げます。

皆様におかれましては、同窓会員相互の親睦をはかるとともに、文化や芸能など幅広い分野の学習をはじめ、社会奉仕活動にも熱心に取り組んでおられ、改めてその姿勢には深く敬意を表する次第であります。

さて、今、世界が「月」に注目しています。有人月面探査を目指す国際プロジェクト「アルテミス計画」です。一九六〇年代のアポロ計画以来、半世紀を経て、人類は再び月面に降り立ち、更には火星探査の拠点を作ろうとしています。今回の計画には日本人宇宙飛行士の参加も予定されており、日本の技術と情熱が、宇宙に挑もうとしているところです。

この話題に触れ、私は未知の領域へ踏み出そうとする人類の「好奇心」と「探究心」に深い感銘を覚えます。そして、その姿勢は、高砂大学校で学び、今なお地域社会の中で

知見を深めておられる同窓会の皆様の姿に重なるのです。

「学ぶ」ということは、自分の中に新しい窓を開く作業です。宇宙探査が人類の可能性を広げるように、皆様が日々重ねておられる学びや交流は、地域社会を豊かに照らす光となつていきます。人生百年時代と言われる現代において、自らの好奇心を絶やさず、新しい知識や価値観に触れ続ける皆様は、まさに次世代の先駆者であると言えます。

アルテミス計画の「アルテミス」は、ギリシャ神話の月の女神で、アポロの双子の姉にあたります。かつてのアポロ計画の熱狂を再び糧とし、より進化し未来を拓くその姿は、豊かな人生経験を礎に新しい時代を見つめる皆様の歩みそのものです。貴会の活動を通して、皆様の絆がさらに深まり、新たな挑戦への活力となることを願っております。

結びになります。泉屋同窓会会長をはじめ、皆様の益々のご多幸と、貴会の輝かしい発展を祈念いたします。ご挨拶といたします。



## 学びの輪、人の絆で 地域社会の活性化へ

金沢市中央公民館

館長 松本 直

高砂大学校同窓会の皆様には、金沢市の生涯学習の推進にご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。また会員の皆様は、日頃から会員同士の絆づくりを大切にされ、健康増進とともに、文化や芸能など幅広い分野における生涯学習活動に熱心に取り組み、創意工夫をこらして活動を継続されている皆様の熱意に、深く敬意を表します。

四月の第一二〇期高砂大学校入学式には二三八名、第一期高砂大学校大学院には三九四名の入学生をお迎えし、令和八年度入学式を挙行いたしました。ご臨席いただいた泉屋高砂大学校同窓会会長様には、心温まるご祝辞を賜り誠にありがとうございました。

さて、郷土力士の炎鵬関が五月場所において十両に復帰を果たしました。幕内での活躍から、怪我により序の口まで番付を落としながらも、決して諦めずに努力を重ね、再び関取の地位へ返り咲いたその軌跡は、多くの人に勇気を与えました。小柄

な体で大きな相手に挑み続ける姿に加え、逆境の中でも前を向き、一歩ずつ積み上げていくその姿勢は、まさに不屈の精神の象徴と言えるでしょう。

同窓会活動も継続して学び合い、また交流を続けることで、その価値がより深まっていくものと思えます。会員同士が近況を語り合い、励まし合いながらつながりを保ち続けることが、人生に潤いと活力をもたらすし、ひいては地域社会の活性化にもつながっていくのではないのでしょうか。

日頃から熱心に活動され学びを継続する皆様のお姿が、同窓会活動をより一層充実したものにすることでなく、人と人とを結び新たな仲間を呼び寄せる活力となつていくものと確信いたします。

結びにあたり、泉屋会長様をはじめ会員の皆様とご家族の益々のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。ご挨拶といたします。



## 新しい年度を迎えられて

金沢市中央公民館彦三館

館長 田鶴直人

麗らかな春の光とともに新しい年度が始まり、早くも盛夏の季節を迎えました。高砂大学校同窓会の皆さまにおかれましては、健やかに日々をお過ごしのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より当公民館の活動に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

彦三館では、年度初めの定期人事異動に伴い、館長補佐の村井裕美と学習指導員の腰裕二の両名が新たに着任いたしました。まだ不慣れな点もあろうかと存じますが、今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。さて、本年は昭和元年から数えて満百年の節目にあたり、過去を振り返るとともに将来に思いを馳せる年でございます。高砂大学校は昭和三十八年に開校し、これまでに一七三二八名が修了されました。また、本年度は新たに二三八名が入学いたしました。高砂大学校の歴史と伝統はもとより、毎年多くの入学者を迎えていることが、今後のさらなる高砂大学校同窓会の発展につながるものと存じます。



さらに、本年度より新たに高砂大学校大学院聴講生制度がスタートいたしました。この制度は、大学院を修了された方の学び直しの場として設けたものです。すべての専科で聴講生の受け入れを想定しております。また、大学院への新規入学希望者が多数となったため、結果として悠々健康科のみの募集となりました。本年度聴講生として学ばれる方々におかれましては、有意義な学びの場となることを心より期待しております。最後に、皆さまの活動がより豊かで安心して集い、学びと出会いの場であり続けますよう、職員一同力を尽くしてまいります。また、本年度に計画されている高砂大学校同窓会の行事はもとより、各グループの活動が円滑に行われますことを祈念するとともに、会員の皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

## 令和8年度 総会について

令和8年度高砂大学校同窓会総会が4月14日(火)13時30分より彦三館大研修室で開催されました。来賓として金沢市長村山卓様、中央公民館長松本直様、彦三館長田鶴直人様の出席を戴きました。

高砂大学校同窓会規約第11条に、「総会はこの会の最高の意思決定機関であり、毎年4月に定例総会を開催する。総会は、各期クラス会から総会ごとに選出された代議員をもって構成する。代議員の数は、各期クラス会ごとに会員25名までは1名、50名までは2名、75名までは3名、100名までは4名、101名以上は5名とする。総会の議長は代議員の中から選出する。」と決められています。

第11条に沿って高砂大学校同窓会総会が開催されました。代議員総数106人中90人の出席で総会は成立しました。議長として、108期1組の山本省三氏が選出されました。

次の事項「①令和7年度事業報告、②令和7年度収支決算報告、③令和7年度会計監査報告、④令和8年度事業計画(案)、⑤令和8年度収支予算(案)、⑥役員改選(案)」が議事として審議され、賛成多数により承認されました。

総会に次ぐ意思決定機関である第1回クラス会長会議が4月17日(金)に開催され、令和8年度事業計画の詳細な内容の説明を行いました。



総会で審議中

## 1. 令和7年度事業報告

自 令和7年4月1日

至 令和8年3月31日

(単位：名)

No.	内 容	実 施 日	会 場	参加者数
1	令和7年度総会	令和7年4月11日	彦三館	126
2	第1回期クラス会長会議	令和7年4月18日	彦三館	86
3	第1回グループ代表者懇談会	令和7年5月13日	彦三館	69
4	高砂一座発表会	令和7年5月21日	金沢駅東地下広場	200
5	第45回すこやか体育祭り	令和7年6月3日	金沢市総合体育館	450
6	リーダー研修講演会	令和7年6月10日	彦三館	72
7	能登半島地震復興支援バスツアー	令和7年7月4日	珠洲市方面	82
8	第43回作品発表会	令和7年8月1日～2日	彦三館	782
9	第2回クラス会長会議	令和7年9月2日	彦三館	73
10	長寿の祝い	令和7年9月18日	彦三館	119
11	看護学校学生実習受け入れ	令和7年9月4日・ 10月15日・23日	彦三館	83
12	共同募金活動への協力	令和7年10月1～7日	金沢市内	167
13	第47回生きがい演芸発表会	令和7年10月17日	金沢市文化ホール	1300
14	金沢マラソン応援	令和7年10月26日	金沢市内	任意
15	秋の日帰り研修旅行	令和7年10月29日	長野、福井、滋賀	198
16	第3回クラス会長会議	令和7年12月9日	彦三館	71
17	第2回グループ代表者懇談会	令和7年12月22日	彦三館	77
18	新春の集い	令和8年1月14日	ホテル金沢	140
19	市教育長講演会	令和8年1月21日	彦三館	70
20	OEK演奏会	令和8年1月26日	彦三館	130
21	すこやか健康講座1～10回	令和7年5月10日～10月9日	彦三館	260
22	スマホ講座1～2弾	令和7年8月1日～ 令和8年2月16日	彦三館	235
23	ランチタイム・オンステージ8～11回	令和7年4月4日～ 令和8年3月26日	彦三館	240

## 2. 令和7年度 収支決算報告書

自 令和7年4月1日

至 令和8年3月31日

## 収入の部

(単位：円)

項 目	令和7年度 決算(A)	令和7年度 予算(B)	予算比増減 (A-B)	備 考
前期繰越金	932,017	932,017	0	
会 費	3,565,000	3,468,000	-97,000	会費 1701人 入会金132人
金沢市補助金	3,000,000	3,000,000	0	
広告費収入	500,000	459,000	-41,000	行事協賛金、新聞新春号の期、グループ広告代
茶会券収入	180,000	169,500	-10,500	作品展と同時開催
コピー機・印刷機使用料	300,000	341,220	41,220	コピー機コインラック使用料
特別会費	100,000	145,329	45,329	特別会計より残金繰り入れ
雑収入・預金利息	35,000	47,388	12,388	
繰越・収入合計①	8,612,017	8,562,454	-49,563	

## 支出の部

(単位：円)

項 目	令和7年度 決算(A)	令和7年度 予算(B)	予算比増減 (A-B)	備 考
〔事業費〕				
体育関係大会費	400,000	304,557	-95,443	
作品発表会・茶会・作品展示費	1,000,000	1,108,304	108,304	
演芸発表会費	1,000,000	992,503	-7,497	
諸施設交流費	50,000	37,550	-12,450	赤い羽根・高砂一座、
高齢者対策サロンみらい費	200,000	138,765	-61,235	長寿の祝い
研修交流事業費	150,000	147,927	-2,073	新春の集い、研修バス旅行の会費以外支出
フレイル予防費コロナ対策事業	10,000	8,444	-1,556	
金沢マラソン沿道応援費	3,000	3,000	0	
広報活動費	700,000	723,194	23,194	同窓会だより・たかさご新聞の発行等
同窓会PR費	80,000	61,320	-18,680	会員維持増強対策費として
印刷費	300,000	283,522	-16,478	コピー使用料
賃借費	750,000	687,720	-62,280	コピー機リース料
会議費	130,000	128,641	-1,359	クラス会長会議等運営費
需用費	300,000	264,370	-35,630	コピー紙
事務所費	150,000	118,867	-31,133	インターネット、NHK、ホームページ管理他
通信費	90,000	84,591	-5,409	電話・メール便他
消耗品費	140,000	83,987	-56,013	事務用品
小 計②	5,453,000	5,177,262	-275,738	
〔運営費〕				
人件費	1,800,000	1,793,079	-6,921	
役員研修費	90,000	91,400	1,400	
交通費	280,000	292,730	12,730	
慶弔費	10,000	10,000	0	
共済費	8,000	5,750	-2,250	
退任慰労金	180,000	182,000	2,000	役員傷害保険
雑費	50,000	68,899	18,899	
小 計③	2,418,000	2,443,858	25,858	
(その他預り金戻し)小計	0	0	0	
別途積立金小計④	200,000	200,000	0	70周年記念事業用
支出合計⑤=②③④	8,071,000	7,821,120	-249,880	
次期繰越・予備費⑥=①-⑤	541,017	741,334	200,317	
支出・繰越合計	8,612,017	8,562,454	-49,563	
〔会費前受金〕				
前受金8年度会費 1,684名	3,368,000			
前受金8年度入会金 215名	107,500			
期末繰越総額	3,475,500			

## 高砂大学校同窓会創立70周年記念事業積立金

(単位：円)

年 度	累 計 額	積立金額	備 考
令 和 6 年	400,043	400,000	
令 和 7 年	200,000	200,000	
預 金 利 息	600,043	43	

## 特別会計収入の部

(単位：円)

項 目	令和7年度 予算額(A)	令和7年度 決算額(B)	対比増減 (B-A)	摘 要
繰越金	0	70,000	70,000	輪島復興支援バス補助金
能登復興支援視察バス珠洲方面	800,000	977,000	177,000	参加者 83人 バス補助金
秋の研修バス旅行 三方面	2,600,000	3,197,000	597,000	参加者213人 バス補助金
新春の集い	1,600,000	1,224,000	-376,000	参加者136人
本会計より特別会費分他	100,000	436	-99,564	預金利子
繰越・収入合計①	5,100,000	5,468,436	368,436	

## 特別会計支出の部

(単位：円)

項 目	令和7年度 予算額(A)	令和7年度 決算額(B)	対比増減 (B-A)	摘 要
繰越金	0	0	0	
能登復興支援視察バス珠洲方面	800,000	932,290	132,290	バス代支払、補助金分返金他
秋の研修バス旅行 三方面	2,600,000	3,054,460	454,460	バス代支払、補助金分返金他
新春の集い	1,650,000	1,308,156	-341,844	ホテル支払控室他含む
雑 費	50,000	28,201	-21,799	お礼、返金諸費用
繰越・支出合計②	5,100,000	5,323,107	223,107	

特別会計残高 (①-②) 5,468,436-5,323,107=145,329円 本会計 (特別会計よりの欄) へ繰り入れ

## 3. 会計監査報告書

令和8年3月31日金沢市中央公民館彦三館において、令和7年度収支決算報告書に基づき会計監査を行いました。会計諸帳簿、書類とも適正で、かつ妥当に処理されており、正確であった事を報告します。

令和8年3月31日

高砂大学校同窓会 監事



## 4. 令和8年度事業計画

自 令和8年4月1日  
至 令和9年3月31日

No.	内 容	実 施 日	会 場
1	令和8年度総会	令和8年4月14日(火)	彦三館
2	第1回クラス会長会議	令和8年4月17日(金)	彦三館
3	第1回グループ代表者懇談会	令和8年5月7日(木)	彦三館
4	高砂一座公演	令和8年5月27日(水)	金沢駅東地下広場
5	すこやか健康講座	令和8年6月4日(木)～ 10月29日(木)	彦三館
6	第46回すこやか体育祭り	令和8年6月9日(火)	金沢市総合体育館
7	リーダー研修会	令和8年7月2日(木)	彦三館
8	第44回作品発表会	令和8年8月1日(土)～2日(日)	彦三館
9	第2回クラス会長会議	令和8年9月1日(火)	彦三館
10	共同募金活動への協力	令和8年10月1日(木)～7日(水)	金沢市内
11	第48回生きがい演芸発表会	令和8年10月16日(金)	金沢市文化ホール
12	金沢マラソン応援	令和8年10月25日(日)	金沢市内
13	秋の日帰り研修旅行	令和8年10月27日(火)	信州・安曇野など4コース
14	第3回クラス会長会議	令和8年12月1日(火)	彦三館
15	第2回グループ代表者懇談会	令和8年12月8日(火)	彦三館
16	新春の集い	令和9年1月13日(水)	ホテル金沢
17	スマホ講座	開催時期未定	彦三館

※実施日は都合により変更になることがあります。予めご承知おき下さい。

令和8年度の事業計画の主要項目については、12月9日開催の第3回期クラス会長会議で計画案が了承されました。私たち同窓会は新型コロナ流行禍以降、会員数減少という問題に直面してきました。この会員数減少に歯止めを掛けるべく、また魅力ある同窓会活動を構築すべく、創意工夫を加え以下のとおり提案します。

(1) 5大事業について 昨年度は従来の実績を踏まえ、改善を加えながら同窓会活動を進めてまいりました。本年度も三大事業は、同窓会活動の根幹をなすものであり、それに赤い羽根共同募金活動と金沢マラソンの2つを加えた5大事業として、いろいろ改善を図りつつ、次のとおり実施したいと考えています。

① 体育まつりは昨年度同様室内競技のみとし、運営・競技内容・安全性・応援賞を見直して実施します。プログラムは事前配布による周知を行います。

② 作品発表会ではグループ及び期クラスによる出品と、同時に開催する交流プログラムでは各グループが趣向を凝らした演出で皆さんをお迎えします。また骨密度測定については本年度も実施します。

③ 赤い羽根共同募金活動について

本年度も10月に高砂ボランティア会と協力をして共同募金活動を行います。期クラス会のご協力よろしくお願ひします。

④ いきがい演芸発表会は、前回と同様に金沢市文化ホールで実施します。期クラス及びグループによる多数の出演を期待するとともに運営の協力をもお願ひします。9月にはプログラムの配布による周知を行います。

⑤ 金沢マラソン2026について

10月25日開催予定の金沢マラソンは、本年度も応援参加します。応援場所は近江町市場館前に集約して応援します。他の場所の応援は自己申告になります。

(2) ポイント制の実施

平成29年度から会員証にポイント制を導入し、対象事業に4回以上参加した会員には記念品の贈呈を行ってきており、今年度も主に5大事業を対象の中心に実施します。

(3) 高砂一座による発表会及び交流の実施

令和5年度から続く、金沢駅東地下広場での発表会を本年度も5月27日に開催します。また、本年度も、現在12のグループの参加により他団体との交流活動を進めていきます。

(4) 会員証協力店の獲得

現在100協力店がありますが、会員証利用の一層の拡大を目指し、協力店の更なる増加に向けての取り組みに努めてまいります。協力店一覧表は改訂版を7月頃配布予定です。

(5) 高砂彦三クラス会について

期クラスの会員少数化に伴い、10人未満でクラス会の維持、運営が困難となっているクラス会をまとめて、高砂彦三クラス会として運営いたします。

(6) 作品展示施設の充実

武蔵ヶ辻交差点地下クロスピア広場、東横イン香林坊、金沢医療センターの3カ所で通年にわたり作品を展示しています。本年度も継続して実施します。

(7) すこやか健康講座について 金沢医療センターの協力のもとテーマを定めて、すこやか健康講座を計10回開催します。開催日程は、クラス会長への書類や同窓会掲示板やたかさご新聞で案内しています。

(8) 広報活動の実施

① 各期クラスや各グループの協力を得ながら、広報誌「同窓会だより」を年2回発行し、「たかさご新聞」を毎月発行しています。引き続き、各グループの会員数や同窓会イベントの参加者数の拡大や活動の活性化を目指し、読みやすい文面や人目を引く写真を心がけ、掲載記事の充実を図ります。ホームページ（HP）については、タイムリーな更新と分かりやすい情報提供を実施します。

② 同窓会入会者数の拡大のために、ポスター等で同窓会活動の魅力を発信し、広報活動を強化します。

(9) リーダー研修会

本年度も期クラス会長、グループ代表者を対象に研修講演会を開催します。

(10) 能登半島地震復興支援について

本年度も能登半島地震復興支援に取り組んでまいります。具体的には義援金協力依頼並びに出張輪島朝市を開催します。また、現地訪問による現状の実感体験を目的としたバス研修旅行を6月29日に実施します。

(11) 秋の日帰りバス研修旅行

本年度は、過去において希望の多かったコースも考慮に入れて4コースを設定して実施します。

(12) 新春の集い

毎年開催している新春の集いを本年度も実施します。

(13) その他の事業

スマホ講座、すこやか健康講座、ランチタイムオンステージ等の事業については引き続き計画し、実施してまいります。

## 5. 令和8年度収支予算

自 令和8年4月1日

至 令和9年3月31日

## 収入の部

(単位：円)

項 目	令和8年度 予算(A)	令和7年度 決算(B)	前期比増減 (A-B)	備 考
前期繰越金	741,334	932,017	190,683	
会 費	3,500,000	3,468,000	-32,000	会費3,400,000(1,700名) 入会金100,000(200名)
金沢市補助金	3,000,000	3,000,000	0	
広告費収入	500,000	459,000	-41,000	行事協賛金、新聞新春号の期、グループ広告代
茶会券収入	170,000	169,500	-500	
コピー機・印刷機使用料	300,000	341,220	41,220	コピー機コインラック使用料
特別会費※	50,000	145,329	95,329	
雑収入・預金利息	20,000	47,388	27,388	
収 入 合 計①	8,281,334	8,562,454	281,120	

## 支出の部

(単位：円)

項 目	令和8年度 予算(A)	令和7年度 決算(B)	前期比増減 (A-B)	備 考
〔事業費〕				
体育関係大会費	400,000	304,557	-95,443	
作品発表会・茶会・作品展示費	1,000,000	1,108,304	108,304	
演芸発表会費	900,000	992,503	92,503	
諸施設交流費	40,000	37,550	-2,450	赤い羽根・高砂一座、臨地実習等の経費
高齢者対策サロンみらい費	30,000	138,765	108,765	行事保険他
研修交流事業費※	100,000	147,927	47,927	
フレイル予防費コロナ対策事業	10,000	8,444	-1,556	
金沢マラソン沿道応援費	5,000	3,000	-2,000	
広報活動費	750,000	723,194	-26,806	同窓会だより・たかさご新聞の発行等
同窓会PR費	50,000	61,320	11,320	会員維持増強対策費として
印 刷 費	300,000	283,522	-16,478	コピー使用料
賃 借 費	700,000	687,720	-12,280	コピー機リース料
会 議 費	100,000	128,641	28,641	クラス会長会議等運営費
需 用 費	300,000	264,370	-35,630	コピー用紙、会員証等
事 務 所 費	150,000	118,867	-31,133	インターネット、NHK、ホームページ管理他
通 信 費	60,000	84,591	24,591	電話・メール便・光熱負担金他
消 耗 品 費	100,000	83,987	-16,013	事務用品、
小 計②	4,995,000	5,177,262	182,262	
〔運営費〕				
人 件 費	1,800,000	1,793,079	-6,921	
役員研修費	100,000	91,400	-8,600	
交 通 費	320,000	292,730	-27,270	
慶 弔 費	10,000	10,000	0	
共 済 費	10,000	5,750	-4,250	
退任慰労金	10,000	182,000	172,000	
雑 費	50,000	68,899	18,899	
小 計③	2,300,000	2,443,858	143,858	
(その他預り金戻し)小計	0	0	0	
別 途 積 立 金 小計④	200,000	200,000	0	
支 出 合 計⑤=②③④	7,495,000	7,821,120	326,120	
次期繰越・予備費⑥=①-⑤	786,334	741,334	-45,000	
繰越・支出合計	8,281,334	8,562,454	281,120	

## 特別会計収入の部

(単位：円)

項 目	令和8年度 予算額(A)	令和7年度 決算額(B)	対比増減 (B-A)	摘 要
繰越金	0	70,000	70,000	
能登復興支援視察バス	700,000	977,000	277,000	参加者70人 バス補助金
秋の研修バス旅行 三方面	3,300,000	3,197,000	-103,000	参加者240人 バス補助金
新春の集い	1,300,000	1,224,000	-76,000	参加者140人
本会計より特別会費分他	30,000	436	-29,564	預金利子
繰越・収入合計①	5,330,000	5,468,436	138,436	

## 特別会計支出の部

(単位：円)

項 目	令和8年度 予算額(A)	令和7年度 決算額(B)	対比増減 (B-A)	摘 要
繰越金	0	0	0	
能登復興支援視察バス	700,000	932,290	232,290	バス代支払
秋の研修バス旅行 三方面	3,300,000	3,054,460	-245,540	バス代支払
新春の集い	1,300,000	1,308,156	8,156	ホテル支払
雑 費	30,000	28,201	-1,799	
繰越・支出合計②	5,330,000	5,323,107	-6,893	

## 高砂大学校同窓会規約

## (組織と名称)

第1条 この会は金沢市教育委員会が開設する高砂大学校修了者（以下会員という）をもって組織し、高砂大学校同窓会という。

## (事務所)

第2条 この会の事務所は金沢市中央公民館彦三館（金沢市彦三町1丁目15-5）内におく。

## (目的)

第3条 この会は会員相互の親睦と健康増進をはかるとともに社会の進展に寄与することを目的とする。

## (事業)

第4条 この会は前条の目的を達成するために次の事業を行う。

1. 会員の親睦を目的とする行事
2. 会員の教養と健康増進に関する行事
3. その他目的達成に必要な事項

## (役員)

第5条 この会に次の役員をおく。

1. 会 長 1名
2. 事務局 長 1名（副会長を兼務する）
3. 副 会 長 若干名
4. 事務局次長 1名
5. 理 事 若干名
6. 会 計 1名
7. 副 会 計 1名
8. 監 事 2名

## (役員を選出)

第6条 新役員の候補者は、別途内規(4)で定める選考委員会で選出し、役員会に諮った上、総会において選出する。

## (役員の仕事)

第7条 役員は次の職務を執行する。

1. 会長はこの会を代表し、会務全般を統括する。
2. 副会長は会長を補佐し、会長事故あるときはその職務を事務局長（副会長兼務）が代行する。
3. 事務局次長は事務局長の指示に従い職務を執行する。
4. 理事は会長の指示に従い職務を執行する。

5. 会計係は会計業務を管轄する。
6. 副会計係は会計係の指示に従い、会計事務を処理する。
7. 監事は決算書の内容及びその付随業務を監査し、その結果を総会に報告する。

(役員任期)

- 第8条 1. 役員任期は原則として1期2ヶ年とし、再任は妨げない。但し、役員は選出時に満85歳を越えないものとする。
2. 補充による役員任期は前任者の残任期間とする。また、任期満了後であっても後任者が就任するまではその職務を委嘱執行する。

(名誉顧問、顧問、相談役)

- 第9条 この会に名誉顧問、顧問、相談役を置くことができる。名誉顧問、顧問、相談役は会長が役員会に諮って委嘱し、その期間は委嘱した会長の就任期間とする。なお、役員会には名誉顧問、顧問、相談役の出席を求めることができる。

(機関)

- 第10条 この会の会議は、総会、各期(組)会長会(以下各期クラス会長会という)、役員会、専門委員会とする。

- 第11条 総会はこの会の最高の意思決定機関であり、毎年4月に定例総会を開催する。
1. 総会は、各期クラス会から総会ごとに選出された代議員をもって構成する
  2. 代議員の数は、各期クラス会ごとに会員25名までは1名、50名までは2名、75名までは3名、100名までは4名、101名以上は5名とする。
  3. 総会の議長は代議員の中から選出する。
  4. 総会は規約の改廃、前年度の事業報告と決算の承認、新年度の事業計画と予算の決定、役員を選出とする。
  5. 会長が必要と認めた時は臨時総会を開催することができる。

(各期会長会議)

- 第12条 1. 各期会長会議は総会に次ぐ意思決定機関であり、各期クラス会長並びに役員で構成され、会長が招集して開催される。但し、年2回以上開催しなければならない。
2. 各期クラス会長は自己の所属するクラス会の意見の反映、各機関で議決された事項の周知徹底をはかり同窓会活動の円滑な運営につとめる。

(役員会)

- 第13条 1. 役員会はこの会の常時執行機関で、会長が必要と認めたときに開催され、総会並びに各期会長会議の議決に従って業務を執行する。
2. 役員会は総会での議決事項が不測の事態により緊急に変更、延期または中止の必要が生じた場合、臨時総会または各期会長会議を開催する時間的余裕がないときは、アンケート方式等の緊急措置をとることができる。

(専門委員会)

- 第14条 1. 同窓会の大きな行事の円滑な遂行を図るために、それぞれの企画委員会を設けることとし、同窓会役員それぞれの正・副担当者及びクラス会員の協力により運営する。
2. 役員会において緊急または特別な対策をたてるために必要と認めたときは、専門委員会を会長が招集する。

(グループの会)

- 第15条 会員は自主的な運営によるグループの会を組織し、生涯学習、生きがい創り、健康づくり、ボランティア活動などを推進する。

(成立と決議)

- 第16条 1. 第10条に定める機関の会議は、構成員の過半数の出席で成立する。
2. この会のすべての議事は、出席構成員の過半数以上の賛同で決する。賛否同数のときは議長が決するところによる。

(会員の資格)

- 第17条 1. 会員は高砂大学校修了に加えて、各期クラス会ならびに同窓会に加入(いずれも会費支払)することで同窓会員として彦三館等の利用が可能となり、かつ高砂グループ会加入の資格を得るものとする。
2. 会員には会員証を交付する。

(会計)

- 第18条 この会の会計は入会金、会費、寄付金をもって運営するものとし、入会金は500円、会費は2,000円とする。

- 第19条 会計の期間は毎年4月に始まり翌年3月31日に終わる。

- 付 則 1. 本会の規約実施に必要な付則は総会の承認を得て別紙の通り定める。
2. この規約は昭和39年5月12日より施行する。
- 昭和57年4月1日一部改定
- 昭和59年4月1日一部改定
- 昭和60年4月11日校舎を西町へ移転のため改訂

- 平成3年4月8日一部改定  
 平成5年5月12日一部改定  
 平成6年4月8日一部改定  
 平成7年4月7日一部改定  
 平成8年4月8日一部改定  
 平成13年4月13日一部改定 (彦三館へ移転の為第2条を改訂)  
 平成23年4月6日一部改定 (第5条を一部改定、第17条を追加改定)  
 平成26年4月7日一部改定 (附則1を追加改定)  
 平成28年4月5日一部改定 (第5条、第6条、第7条、第8条、第9条、第14条を一部改定)  
 平成29年4月5日一部改定 (第17条に第2項を追加改定、第10条、第18条を一部改定)  
 令和4年4月4日一部改定 (第11条を定例総会と定義改定し第5項を追加改定、第13条に第2項を追加改定、第18条の会費改定の他、第2条、第7条第5項及び第6項、第7項、第8条第1項及び第2項、第12条第1項及び第2項、第13条第1項、16条第1項をそれぞれ一部改定)

### (別紙内規)

#### (1) 慶・弔意について

第一条 高砂大学校同窓会（以下同窓会という）会員の内、現職である同窓会役員（同窓会規約第5条による）、同窓会顧問、相談役（同窓会規約第9条による）、同窓会各期（組）会長、高砂自主グループ代表者等の死亡者に対する弔意、並びに結婚の祝い等についてはこの覚書の定めるところによる。

第二条 第一条に該当する各本人が死亡した時は、香典として一万円又は之に相当する生花、供物を贈ると共に弔電を捧げる。

第三条 第一条に該当する各本人が結婚した時は、祝い金として一万円又は之に相当する祝品を贈ると共に祝電を贈る。

第四条 本規定にない特別な事態が生じた時は役員会にて協議するものとする。

第五条 本規定の適用を受けた第一条に該当する各本人及びその家族は一切の返礼を行わないものとする。

附 則 本覚書は平成6年8月1日から施行する。

#### (2) 高砂大学校同窓会退任役員について

役員（会長以下11名）（その時点の役員数により読替える）が退任する場合は任期1年について5,000円の記念品を贈る（ガクをつける）。

市長賞が適当と認められるものについては市長賞（感謝状）の贈呈方を要請する。

#### (3) 百寿（上寿）の祝い金贈呈について

満100歳に到達した会員に祝い金を贈呈する。祝金は2万円とする。

同窓会総会又は各期クラス会長会議の席上で該当者のご出席を得てご披露し贈呈する。

祝金の贈呈時期は満99歳から100歳の期間とする。

該当者は、在籍と年齢のみではなく高砂大学校同窓会各期クラス又は高砂グループで会員として活動をしている人とする。

#### (4) 同窓会の役員を選考委員会について

① 選考委員会は、会長が招集し新会長候補者及び新役員候補者を選考する。

② 平成28年度の役員選考委員会の委員の選任は次による。

103期、104期、105期、106期、107期、108期の各組長により構成し、以降改選期に2期ずつ繰り上がるものとする。

（例）平成30年度は、105期から110期とする。

③ 新会長の選出は、第8条に基づき本人から申し出あるときは候補者を尊重し、同窓会の事業の運営についての構造（取組目標）を示すものとする。

④ 同窓会の新役員候補者については、選考委員の属する各期各組から1名を各期各組の会長が責任をもって選出する。

会長については、期にとらわれず適任者を候補者として選出する。

⑤ 同窓会の役員会は選考委員会の決定を尊重するものとする。

⑥ 同窓会の役員に欠員が生じた場合は、会長は適宜選考委員会を招集し選考する。

#### (5) グループ講師に対する感謝状の贈呈について

永年にわたり、グループの講師として功績のあった方に会長から感謝状を贈呈する。

### 参 考

- 平成26年4月7日(1)項から(3)項を会則付則へ編入（「覚書」や「期クラス会長会議承認事項」として現存・運用を規約の付則として編入）
- 平成26年4月7日(4)項を会則付則に制定
- 平成28年4月5日一部改定（本規程を「別紙内規」と改定、(4)項を全面改定）
- 平成29年4月5日(5)項を追加改定
- 令和3年4月1日(4)の④項を一部改定

加賀万歳 (かがまんざい)



来賓&役員と



1/14水

### 新春のつどい

新年の華やかな着物姿と親交を深める仲間たち

歌謡クラブ



市長と一緒に



かがやきナツメロクラブ



悠々健康クラブ

1/21水

### 教育長特別公演

未知の宇宙への挑戦

1/26月

### OEKコンサート

おなじみの曲をオーケストラで



3/26水

### ランチタイム・オンステージ

ランチタイムに心地良い演奏やテンポの良い語りを



【第12回】語り部九宮鳥の会



【第11回】J-ハーブクラブ

5/27(水)

高砂一座

観客と一体になり  
大盛り上がり



金沢ひびき会



オカリナクラブ



ひまわり会



フラダンスクラブ



かがやき懐メロクラブ



草笛愛好会



J・ハープクラブ

6/9(火)

体育まつり

競技に参加したり  
応援をしたりクラスの  
仲間と盛り上がりました



缶つみ競技



クラス代表が選手宣誓

踊りの輪



クレーン釣り競技



応援風景



悠悠健康クラブ



太極拳クラブ



輪島朝市

# 活動報告

## 同窓会活動報告

### 新春のつどいを開催

同窓会会計

一二期三組 斎藤きよみ

令和八年一月十四日(水)、「ホテル金沢ダイヤモンド」にて、毎年恒例の「新春のつどい」が開催されました。この日を心待ちにされていた方も多く、当日は足元にも恵まれ、一四〇名もの方々が次々と会場に集まりました。

ロビーでは、すっかり恒例となった「出張輪島朝市」のブースが設けられ、早速お買い物を楽しむ姿が見られました。購入品を帰りまで冷所保存してくれる嬉しいお預かりサービスもあり、大好評でした。

行事は、来賓に村山市長をお迎えして、いよいよ開会。乾杯の後は、美味しい食事や好みの飲み物を片手に、今年の抱負を語り合ったり、旧交を温めたりと、終始和やかな雰囲気になりました。皆さん、人気アイドルのように村山市長との記念写真にっこりと収まり、若々しい笑顔が弾けていました。



村山市長と一緒に

また、お楽しみのアトラクションでは、普段なかなか生で見ることができない市無形民俗文化財「加賀万歳(かがまんざい)」の演者三名をお招きすることができました。優雅な舞と囃子(はやし)の掛け合いを、全員でじっくりと鑑賞。その後も、歌謡クラブの歌や悠々健康クラブの踊りが披露され、会場は大いに盛り上がりました。

楽しい歓談の時間を経て、最後はこれまた恒例となった高砂理事一同による「ふるさと」の合唱。会場いっぱい「高砂パワー」が広がり、一体感に包まれました。

今回の集いを通じて、普段の期やクラス、グループの繋がりがさらに深まり、友好の輪が広がったと感じています。これが皆さんの健康の源となることを願っています。

### 野口教育長特別講演会

#### 未知の宇宙への挑戦、人類の未来をひらく

一月二十一日(水)、金沢市の野口教育長による特別講演会が開催され、七〇名が受講しました。教育長はJAXA(宇宙航空研究開発機構)に携わった経歴を持ち、その豊富な経験から、宇宙の魅力や夢を語りました。

かつてアポロ計画で月面に降り立ったのは六回で、二人が月の上を歩いています。教育プラザ富樫には、アポロ一五号が採取した本物の「月の石」を展示するコーナーがあります。国内でも数少ない常設展示で、二〇二八年三月末まで月曜日を除いて、九時〜一六時に観覧できます。人類は再び月を目指しています。月にある「水」を電気分解して水素と酸素を作り、呼吸の酸素以外に、それをロケットの燃料にする計画が進んでいます。月を中継基地(ゲートウェイ)として、次は火星、さらにその先の惑星へと活動範囲を広げようとしています。なぜ人類は挑み続けるのか。私たちの太陽にも「寿命」があり、いつかは爆発するという厳しい現実があります。

「もし未知の生命体が見つかったら、それは人類にとつてとつともなく大きな出来事になる」と語る教育長の言葉通り、NASAをはじめとする科学者たちは、今この瞬間も、宇宙のどこかで呼吸しているかもしれない「命」を探し続けています。



講演中

土星探査機カッシーニは、土星の輪を突き抜けるという決死の調査を行い、衛星「エンケラドス」に注目しました。そこには厚い氷の下に海があり、ひよつとすると生命体が潜んでいるかもしれないというのです。さらに木星の衛星イオなども調査の対象となつていきます。

「金環日食」が見られるそう

天体ショーの紹介には「健康に留意し、みんなで元気にこの瞬間を迎えましょう」というメッセージが込められていました。

### オーケストラ・

#### アンサンブル金沢の

#### コンサートを開催

同窓会理事

一一五期三組 久保田恵子

去る一月二十六日(月)、オーケストラ・アンサンブル金沢(OEK)のPR企画「OEK 突撃街角クラシック」のご縁により、私ども高砂大学校同窓会のためにコンサートが開催されました。当時は連日の大雪で開催も危ぶまれる状況でしたが、天候も徐々に回復。足元の悪い中にもかかわらず、一三〇名もの会員の皆様にお集まりいただき、手が届きそうなほどの至近距離で四人の奏者による生演奏を堪能しました。

披露されたのは、バッハの「アリア」、モーツァルトの「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」、中島みゆきの「地上の星」などお馴染みの

六曲。最後にはアンコールで「ふるさと」も演奏していたいただきました。  
連日の大雪で気が滅入りがちな時期でしたが、弦楽四重奏の澄み切った清らかな音色に、しばし心が安らぐひと時となりました。



演奏中

### ランチタイム・オンステージを開催

同窓会理事

一二期三組 久保田恵子

令和六年五月から始まった「ランチタイム・オンステージ」も回を重ね、三月二十六日(木)には第十一回として「高砂J・ハープクラブ」の皆様にご登場いただきました。同クラブは以前「高砂琴好会」として一度ご出演いただいたのですが、今回はさらに活動の幅を広げた、新生

J・ハープクラブ”としてのステージです。長く厳しかった冬が過ぎ、待ちに待った春の訪れを告げる「春が来た」「さくらさくら」を皮切りに、「真つ赤な太陽」など全六曲を披露していただきました。  
また、五月二十五日(月)の第十二回には「高砂語り部九官鳥の会」の皆様が登場。前半は宮沢賢治の『星めぐりの歌』が披露され、朗読はもちろん、歌や竹田会長の手作りイラストなど、まさに五感で楽しめる内容でした。後半は紙芝居「さらやしきのおきく」です。本来は井戸に投げ込まれたお菊が夜な夜な皿を数える怪談ですが、「九官鳥」版は一味違う意外な顛末が待っていました。可愛いお菊ちゃんの声とお茶目な展開に、会

場はほのぼのとしたり笑いと癒やしの空間に包まれました。  
この冊子が発行される頃には、次回の第十三回六月十一日(木)「高砂端唄会」のステージが終了しているはずですが、それ以降も様々なクラブが登場予定です。今後とも、たくさんの方々に楽しんでいただけたらと思います。

### 金沢駅で高砂一座発表会を開催

五月二十七日(水)金沢駅もてなしドーム東地下広場にて、昨年に続き高砂一座発表会を開催しました。発表グループは、金沢ひびき会、オカリナクラブ、かがやき懐メロクラブ、ひまわり会、フラダンスクラブ、草笛愛好会、J・ハープクラブの皆さんで、歌あり、踊りあり、演奏ありの楽しい二時間でした。



語り部九官鳥の会熱演中

発表会も回を重ね、演技にも情熱と円熟味が増し観客席から大きな拍手も頂きました。用意したプログラム二九〇部が品切れになる位たくさんの方に鑑賞いただきました。熱心に観賞する外国人観光客もあり、客席から立ち上がって一緒に歌う方もあり、



ボケない小唄の踊りの輪

様々な皆様に楽しんでいただけたのではないかと、嬉しく感じました。

金沢ひびき会は、相撲甚句「藩祖前田利家公」などで観客をうならせ、オカリナの演奏「若者たち」などでウットリ、かがやき懐メロクラブは替え歌「ボケない小唄」で来場者の踊りの輪をつくり、会場が大いに盛り上がりました。その後もひまわり会の「百万石音頭」など民謡舞踊、フラダンスクラブのハワイの夜を思わせるフラダンス、草笛愛好会の「故郷の空」などしつとりとした草笛、J・ハープクラブの「真つ赤な太陽」など大正琴の演奏を堪能しました。  
終演は、スタッフ役員一同で会場の皆さんと一緒に「青い山脈」を合唱しました。出

演者と観客が一緒に楽しんだ発表会となりました。

### 第四十六回すこやか体育まつりが開催

体育まつり実行委員長 一二期三組 藤本 新一

梅雨寒のような季節感の六月九日、金沢市総合体育館にて「第四十六回すこやか体育まつり」が盛大に挙行されました。

泉屋会長の挨拶で始まり、市長(代理・山田副市長)のご祝辞、さらには松本中央公民館長、田鶴中央公民館彦三館長からもお祝いのお言葉を賜りました。続いて一二期期一三組の代表による力強い選手宣誓が行われました。  
その後、期・クラス別に整列した全参加者が、水上先輩の指導のもとラジオ体操で十分に体をほぐし、いよいよ競技へと突入しました。  
競技は四種目一六レースが行われ、延べ五〇〇名を大幅に超える、若さあふれる同窓生が一生懸命かつ楽しく参加。結果に一喜一憂しながら進みました。種目終了後は、来賓と同窓会役員によるオーブン種目が行われ、見事に来賓が一、二フィッシュ



準備体操

(ワンツーフイニッシュ)を飾って午前の部が終了、休憩に入りました。

休憩時間には、悠々健康クラブと太極拳クラブによる素晴らしいパフォーマンスが披露され、会場を魅了しました。また、この休み時間を利用し、能登を想う心を多少なりとも形に表そうと、義援金の募金活動も併せて行うことができました。本日は輪島朝市からの出張販売もあり、名物の珍味がたくさん並べられ、どれを買おうか目移りするほどでした。少しでも被災地に気持ちを届けられればと存じます。

今回の体育まつりで行われた四種目のうち、二種目はクラス別対抗戦の色彩が強く、大いにヒートアップする場面もありました。この成績が応援に影響するのか、それとも

関係ないのか、一喜一憂する姿が見られました。もちろん、他の二種目でも個人の名誉をかけて一生懸命に競技に参加していました。いずれのゲームでも、それぞれのドラマ(物語)が生まれたように思います。

競技はすべて大過なく終わることができ、その後は全員で「百万石音頭」や「炭鋤節」を踊り、三重の大輪が形成されました。

閉会式では、全員がクラス別に整列する中、相談役四氏による選考された各賞(盛り上がり賞、アイデア賞、会長賞、審査員特別賞)の発表と講評が順次行われると、クラスからは大きなどよめきと歓声が上がりました。会長から該当クラスへ賞状が授与され、閉会式も滞りなく終わりを迎えることができました。

当日はお天気に恵まれ、一人の傷病者も出さず、大成功に終わったと自負しております。もちろん、運営の不備で多くのご迷惑をおかけした点もあつたかと存じますが、なにとぞご寛容を賜れば幸いです。すべての運営委員の皆様のご協力に感謝し、すべての参加者のご協力に感謝し、報告の締めくくりといたします。

サークル活動紹介

幕末・明治維新とテレビドラマ

高砂OB歴史会 会長 藤堂 昭雄  
一〇七期三組

このところNHKの朝ドラが連続で明治維新期の出来事をテーマにした物語を放映している。前回の『ばけばけ』は明治八年(一八七五)〜明治三十年代前半が舞台であった。維新後の混乱がようやく落ち着き、世の中で近代化(富国強兵・文明開化)が急速に進む一方、士族が特権を失い没落していく時代を映し出していた。また『風、薫る』は明治時代中期から大正時代にかけての物語である。

この時代は明治維新を経て、西洋の技術や制度が急速に日本に取り入れられた「文明開化」の時代であった。当時の時代背景を医学面から見ると、衛生状態は劣悪でコレラ、赤痢、天然痘などの伝染病が猛威を振るっていた。その中で、当時はまだ「看護婦」という職業が確立されておらず賤業(いやしい仕事)とされていた時代に、西洋式の看護学が日本へ導入され始

めた時期の物語である。我々の学生時代、日本史における幕末維新期の授業は三期の慌ただしい時期と重なって、脱兎のごとく走り去っていくようなものであった。そのため、幕末・維新期の知識がほとんどなく、テレビドラマを見ても時代背景が分からず面白くなかったのである。

従って、OB歴史会会員からも幕末・維新期の講演イベントが多くあり、OB歴史会ではこのリクエストを踏まえて金沢市玉川図書館近世史料館の宮下先生に「加賀藩の幕末・維新」を三年間にわたるご講演いただいている。よく「加賀藩は維新のバスに乗り遅れた」と言われるが、このバスは「薩摩・長州藩」号であり、近年は武力倒幕でない面からの維新研究が注目されているようである。

なお、大河ドラマも『豊臣兄弟!』が話題を呼んでいるが、幕末期に活躍した小栗上野介などもドラマで見た人物である。あの大隈重信をして「明治新政府のやったことは小栗上野介の物まねに過ぎない」と言わせた人物だけに、もし今後ドラマ化される

ようなことがあれば、どんな物語に仕立てられるのか今から楽しみである。

人生を朗らかに 楽しく生きる

高砂悠々健康クラブ 会長 杉江 友江  
一三三期一組

悠々健康クラブも皆様のお陰でコロナ期を乗り越え、新会員一〇名を加え、総勢一〇九名で五十四年目を迎えることとなりました。これも歴代の役員をはじめ、会員の皆様の温かい支えがあつてこそと深く感謝しております。

このクラブの目的は、「体操と舞踊に歌を交え、心身を鍛え、精神を爽快に保持し、人生を朗らかに、楽しく生き



百万石踊り流し

る努力をする」です。人生百歳時代に向かつて、会の目的達成に励んでいきます。今年度は執行部も新たに編成し、「会の目的」をみんなで唱和しながら、フレイル予防に励んでいます。

活動については、リズムダンスを松永久美子先生と湧村晴美先生のご指導のもと月に三回（火曜日）、民謡舞踊を瀬尾明美先生のもとで同じく月に三回（土曜日）計画しています。素晴らしい講師の先生方に恵まれ、「足のもつれ、手のもつれはフレイル予防、頭のもつれは脳トレよ」という先生の優しくきめ細かなご指導に身も心も委ね、安心して楽しく活動しています。六十七歳から九十三歳までの百人を超えるクラブ員は、活動が終わった後、「今日も来て頑張ったね」と友人とお茶を楽しみ、一息入れて帰宅します。その姿は見ていてもとても清々しく、こちらの気分までほっこりさせてくれます。



抹茶クラブのみなさん

組んでいます。

年齢層の厚い悠々健康クラブは、人生勉強にも打って付けの場です。人生百歳時代に向かつて、いつまでも若々しく心身を鍛え続けていきましょう。

### 茶の湯文化を受け継ぎ

#### 高砂抹茶クラブ

金沢の豊かな茶の湯文化を、二七名（四月十二日現在）の仲間と共に和気あいあいと受け継いでいる本クラブの活動内容をご紹介します。高砂抹茶クラブでは月に三回、月曜日（午前の部／午後後の部）、火曜日（午前の部／午後後の部）の四つのグループに分かれ、初心者から経験者

までそれぞれのペースで稽古を行っています。

お稽古は畳の上での正座はもちろん、正座の難しい方は椅子と机を利用した「立礼（りゅうれい）」での稽古も取り入れています。

また、日頃の稽古の成果を披露し、季節の移ろいを楽しむお茶会も開催しています。

・初釜（一月）…新年を祝い、清らかな気持ちで点てる一服。

・利休忌（三月）…茶聖・千利休を偲び、茶の道の精神を見つめ直します。

・錦秋茶会（秋）…金沢の美しい紅葉と共に、秋の深まりを味わいます。

お茶会のほかに、毎年八月の作品発表会ではお茶席を設け、約二〇〇名のお客様に会員の点てた一服を、美しい金沢の和菓子とともに楽しんでいただいています。

これら季節の行事のほか、秋には日帰りバス研修旅行を実施し、会員同士の親睦を深めています。



### 新入会員を求む

高砂石路句会 会長  
一二期三組 松田 寛

高砂石路（つわ）句会は現在会員一〇名で活動しています。毎月一回の句会に加えて、昨年は七年ぶりに句集『石路第二集』を刊行しました。当句会は常に新しい会員を募集しています。俳句を始めたいと思われた方はお気軽に、一度句会の様子を覗いてみてください。いつでも大歓迎します。なお、当句会は原則、第一水曜日の午後一時から約一時間半、彦三館二階の第一会議室Aで行っています。

俳句を始めたいと思っても、句会は少し敷居が高いと思う方がおられるかも知れません。そこで、石路句会の普



句会中の様子

段の様子を簡単にご紹介したいと思います。

会員は句会の日に一人四句、自分で作った俳句を持ち寄りします。この俳句は前月の句会で作された二つの季語（兼題）について、季語ごとに二句づつ、一か月かけて作ったものです。持ち寄った俳句を短冊（紙切れ）に無記名で書いて、順不同に一枚の紙（選句用紙）にまとめます。ここで誰が作ったか分からない俳句が（石路句会の場合、現在十名なので）四〇句揃います。次に、この中から自分が良いと思った俳句を八句選びます（選句）。俳句には一〜四〇まで番号が付ければ、その番号順に選ばれた点数を集計します。次は選評です。会員が順に、各自選んだ俳句について、どこが良かったか、感心した点、感動した点など感想を発表していきます。選評は選んだ八句全部でなくても大丈夫です。各会員による選評を聴くのが句会の醍醐味といっていると思います。俳句を通してその人の人生観なども垣間見ることができるともいえます。最後に、講師による講評と会員相互の意見交換などがあります。

す。そして翌月の句会の兼題が発表されます。

俳句は決して難しいものではありません。まず始めて、少しずつ深めていければよいのです。深めるには少し時間がかかるかもしれませんが。思い立ったが吉日です。皆さんお待ちしています。

無理なく、楽しく、仲良く

高砂ものづくり会

一一五期三組 中條屋千栄子

ものづくり会も、今年で四年目を迎えました。

四月に行った「総会」は五分ほどで終了したため、その後はみんなでビーズのアクセサリー作りを楽しみました。参加者は六名でしたが、皆さん真剣な表情で細いビーズの穴に糸を通し、出来上がりには大満足のご様子でした。

今後の予定としては、五月二十日に「夏帽子作り」、六月二十四日には「団扇(うちわ)の飾り物」の活動が決まっています。また先日、十二月の「寿福切り絵」に向けて、中能登町の林先生に講師を依頼いたしました。半年ぶ



活動中の様子

りに先生の元気なお声を聴くことができ安堵するともに、今年も元気で頑張ろうという気持ち湧いてきました。こうした先生方とのやり取りができるのも、世話係としての役得だなと感謝しております。

さて、ものづくり会は基本的に自由です。開催日に気軽に覗いてみてください。材料があれば、その場でお試し参加も可能です。当会には決まった講師はおらず、お互いに「出来ることを教え合う」スタイルで活動しています。これまで、水引やクラフトテープで小物を作ったり、外部から先生をお招きして絵手紙やハンコ作りなどにも取り組みました。現在は、八月の作品展に向けての展示品や

即売品をみんなで考案しているところ。これまで、東横インの正面ギャラリーや、国立医療センターの展示棚などで作品を展示させていただいた実績もあります。これからも無理なく、楽しく、そして仲良く作品を作っていこうと思います。

八月の作品展に何を展示する

高砂着物リサイクル会

一一三期二組 瀧本 知子

家のタンスに眠っている思いの着物たちを、現代の洋服として生まれ変わらせてみませんか？二、三種類の着物を組み合わせることで、世界に一つだけの一点ものの洋服が広がります。

グループに参加される方は、事前に下記の準備をしておいていただくと作業がスムーズです。

【準備の手順】

1. ほどき方・リツパーを使い、衿(えり)からほどくのがお勧めです。
2. 洗い方・大きめのボウルなどに着物を数回に分けて入れ、おしゃれ着用洗剤

で洗います。

3. 干し方・汚れを落としたり着物はできるだけ絞らず、手のひらで叩くようにして水気を落とし、しわを伸ばして陰干しをします。
4. アイロン・軽くアイロンをかけて仕上げます(シミや穴など、気になる所には印をつけておきます)。

※1、4の作業が難しい方は、お気軽にご相談ください。準備した着物地を持つて見学にお越しいたご、デザインを先生と相談して決めると、次回までに型紙が仕上がります。その後は三回ほどの参加で作品が完成します。

※初回は年会費一、〇〇〇円にて、帽子を制作します。(50cm×50cmの異なる布地を二枚ご用意ください。用意が難しい場合は事前にご相談ください)

古き良きものを活用することに興味のある方、また大島紬、留袖などを「今着られる服」にリメイクしたい方は、ぜひ当グループにご連絡ください。

現在の教室では、留袖から現代版の羽織を仕立てられた方をはじめ、留袖でドレスを

制作中の方や、大作のコートを製作中の方もいらっしゃいます。ぜひ一度、生き生きとした作業風景を見学しに来てください。

今年はいよいよ三回目の作品展を迎え、一年間の集大成となる作品を展示いたします。展示会場には、会長であり講師も務める塩土がおりますので、いつでもお気軽にお声掛けください。会場にてお待ちしております。

【教室】 月三回(月・木・土 曜日) 13:00~15:30

※ポスターに日程表を貼付しています。

【会費】 年会費 一、〇〇〇円 講師料 一、〇〇〇円



着物リサイクル会のみなさん



詩歌



高砂雪椿句会

夕日浴ぶ顔一面に花吹雪  
 鶯の声に聞き入る朝散歩  
 粒々の黄から赤えと苺かな  
 春霞瓦の谷を抜けて行く  
 縁側に命を繋ぐ春の蠅  
 苗守る風防眩し半夏生

宮本順治  
 酒井高三  
 幅崎陽子  
 斎藤きよみ  
 花岡鉄男  
 宮本房義

高砂沙羅の花句会

泥つきの竹の子大き朝厨  
 石清水飲めば深山の香りする  
 湖静か突と鶯たにわたり  
 青葉満ち木曾路を超える春の海  
 朝ぼらけ煌く声の若布利舟  
 胸ぬちの言葉の清がし清水かな  
 万緑や県境越ゆ風の中

中野尚志  
 唐木茂男  
 坂下信子  
 中村成一  
 橋野澄江  
 渡辺修身  
 赤井景子

高砂石路句会

大西日過疎の生き様貧富なし  
 西日濃し居馴れし部屋のお畳  
 洪滞の長き車列に大西日  
 慈顔なお西日に灼ける菩薩像  
 病葉の落つる音する過疎の杜  
 掌に握る病葉亡き夫よ  
 親不孝せしと懺悔の墓参り  
 父母に孫を見せたい墓参り  
 墓参り漸うのぼる坂の径  
 花卯木歴史込めたる石路句集

原篠義景  
 表和子  
 上島ミイ  
 松田翠風  
 杉江涛華  
 高松素子  
 中野吉隆  
 西川眞素美  
 広瀬照子  
 桑本順子

### 高砂OB短歌会詠草

余命ではなくて与命を生きてゐるひと日はひかり大根煮つつ  
 講師 島田 鎮子

風の中にピンクの椿が踊るようドレスのようで笑顔に見えて  
 蘆原 洋子

風船が旅立つように風に乗りぬ吾子らの夢を乗せて飛びゆく  
 中富 重子

お初につくしの袴をはがして茹でている幼き私の得意顔思う  
 宮松 まり子

コンサートの残り席わずか大変と友を誘いてチケット予約す  
 山口 秀子

忘れたり忘れられたり約束は二年ぶりなり互いに小言  
 宮岸 妙子

サワサワと風に吹かれて咲く桜青空の下我が家の前に  
 潟淵 義明

裏を見て表に返して観る心 実証なきもの悉く危うし  
 太田 良子

根を守ると大きく囲む柵ありて人寄せつけぬひと本の杉  
 鍋島 千佳子

遠すぎて会えないままに思う友通う心は今も変わらさず  
 國枝 明美

挿し木から微かなみどり芽を吹ききたり三号の鉢に大きないのち  
 福田 美代子

春一番吹きて柳は身をまかせ吹き上げられて若葉が踊る  
 有川 明美

庭に生いし露の臺摘みて天麩羅に苦みと香り春を味わう  
 吉村 輝子

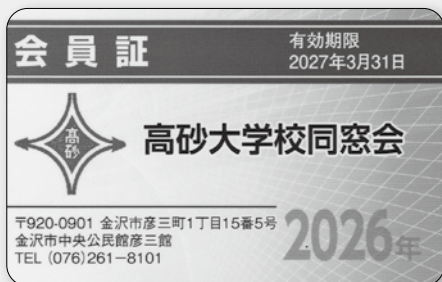
銘仙をほどけば現れる縫いの技祖母の手心の深きぬくもり  
 塩谷 さち子

## 同窓会からのお知らせ

### 高砂大学校同窓会の会員証について

#### 会員証のポイント制の実施について

5大事業【①体育まつり ②作品発表会 ③演芸発表会 ④赤い羽根共同募金活動 ⑤金沢マラソン応援参加】と全同窓会員対象の行事に参加された会員の皆様には、会員証の裏面にスタンプを押印いたします。4ポイント以上は記念品(クオカード)の贈呈があります。これは、より多くの会員の皆様が行事に参加し楽しんでいただくための取組みです。積極的に行事への参加をお願いいたします。



### 会員証を紛失した場合の対応について

再発行するには、会員証紛失届を本人及びクラス会長の連名で手数料100円を添えて提出していただきます。以前にポイントはあったとしても無効となります。

### 協力事業店のサービス内容について

「令和8年度協力事業店一覧表」は会員全員に配布されます。利用については会員証を提示することでサービスを受けることができます。ぜひ、利用していただきますようお願いします。

尚、あたらしく協力事業店を募集しております。会員の皆様で情報がありましたら事務局までお寄せください。

## 高砂大学校同窓会役員名簿

自 令和8年4月1日  
至 令和9年3月31日

役職・担当		期クラス	氏名
相 談 役		114-1	田 中 清 之 (たなか きよゆき)
		106-3	轟 健 正 (とどろき たけまさ)
		108-1	山 本 省 三 (やまもと しょうぞう)
		107-3	藤 堂 昭 雄 (とうどう あきお)
顧 問		111-1	高 澤 忠 雄 (たかざわ ただお)
会 長		111-2	泉 屋 和 雄 (いずみや かずお)
事 務 局	副会長・事務局長	114-3	福 原 昌 恵 (ふくはら まさえ)
	副会長・事務局次長	114-2	角 島 章 (かどしま あきら)
	理 事	115-3	久保田 恵 子 (くぼた けいこ)
	理 事	118-1	坂 本 修 二 (さかもと しゅうじ)
	理 事	118-2	山 崎 小百合 (やまざき さゆり)
福 祉 ・ 渉 外	副 会 長	118-2	駒 実 (こま みのる)
	理 事	117-1	清 水 由紀子 (しみず ゆきこ)
	理 事	113-2	瀧 本 知 子 (たきもと ともこ)
	理 事	117-1	横 江 由美子 (よこえ ゆみこ)
体 育	副 会 長	113-2	藤 本 新 一 (ふじもと しんいち)
	理 事	115-1	坂 井 茂 夫 (さかい しげお)
	理 事	113-1	横 山 幸 子 (よこやま さちこ)
	理 事	118-1	二 上 久 恵 (ふたがみ ひさえ)
作 品 展 示	副 会 長	116-2	入 榮 隆 純 (いりえ たかずみ)
	理 事	118-1	能 島 裕 子 (のじま やすこ)
	理 事	117-2	山 本 憲 一 (やまもと けんいち)
	理 事	115-2	寺 下 勇 一 (てらした ゆういち)
演 芸 交 流	副 会 長	115-2	松 浦 忠 (まつうら ただし)
	理 事	114-1	小 馬 豊 子 (こうま とよこ)
	理 事	116-1	瀬 戸 武 (せと たけし)
	理 事	118-3	澤 飯 英 樹 (さわい ひでき)
広 報	副 会 長	114-2	(兼)角 島 章 (かどしま あきら)
	理 事	116-3	白 崎 彰 (しらさき あきら)
	理 事	115-1	高 林 外 美 (たかばやし とみ)
会 計	会 計	113-3	斎 藤 きよみ (さいとう きよみ)
	副 会 計	117-3	木 谷 外紀子 (きや ときこ)
監 事		118-3	西 木 和 恵 (にしき かずえ)
事 務 担 当			堀 川 佳 子 (ほりかわ よしこ)

(注) 太線内は役員会出席メンバー

令和8年度  
新入会員名簿

男43名 女144名 計197名

第119期1組

男 12名 女 50名 計 62名

氏名	性別	役職等
今村 喜美子	女	
上田 善作	男	
右近 義治	男	会長
倉持 瑞江	女	
諏訪 けい	女	
田村 由紀子	女	
中村 一美	女	
中本 明美	女	
永藁 栄子	女	
水由 和子	女	
大井 裕子	女	
坂戸 圭子	女	副会長
櫻井 伸一	男	
高島 宏子	女	
成田 千津子	女	副会長
長谷川 圭子	女	
増江 京子	女	
浅井 眞利子	女	
岸 美和子	女	
北岡 ます子	女	
基村 純子	女	
竹内 健郎	男	
能島 啓介	男	
松本 れい子	女	
水永 千恵	女	
山田 直美	女	
米岡 俊子	女	
一花 瑛子	女	
瀬川 貴子	女	
田辺 健	男	
畑山 義孝	男	
森野 悦子	女	
八十嶋 真理子	女	
山口 初美	女	
山本 紀美	女	
石森 はる	女	
板橋 英正	男	監査
小川 豊子	女	
桑本 敏子	女	
越澤 徑子	女	
高野 美智子	女	
仲田 芳浩	男	
中村 早智子	女	監査
原 恭子	女	
山村 清美	女	
山村 守	男	
岡田 久美子	女	

氏名	性別	役職等
黒崎 美紀子	女	
坂下 清子	女	
佐藤 美夏子	女	
篠崎 静子	女	
高木 年子	女	
中村 八枝子	女	
矢田 史郎	男	
矢田 晴美	女	
上山 壽美	女	
新保 とし子	女	
野尻 晴美	女	
能波 和子	女	
丸山 悦子	女	
向 哲広	男	会計
向 七百枝	女	会計

第119期2組

男 17名 女 57名 計 74名

氏名	性別	役職等
蚊爪 康子	女	
酒井 しのぶ	女	
南部 由美子	女	
橋本 幸一	男	会計
廣村 祐子	女	
廣村 裕二	男	副会長
松井 恵子	女	
山本 繁	男	
山本 外代子	女	
大河内 雅子	女	
大谷 眞智子	女	
塩谷 さち子	女	
多賀 憲二	男	
東田 美恵子	女	
長谷川 圭子	女	監査
平野 智江	女	
福井 幸子	女	
諸角 悦子	女	
大野 二美恵	女	
川端 弓子	女	
北川 明子	女	
酒井 久栄	女	
白尾 千恵子	女	
轟 由美子	女	
中島 以久子	女	
西原 千代	女	
浜下 深雪	女	
福久 俊彦	男	
村濱 克己	男	
森 厚文	男	
東 ひとみ	女	
小林 富美子	女	
指江 正義	男	
品川 享子	女	

氏名	性別	役職等
瀬戸 久美子	女	
瀬野 静江	女	
中尾 信子	女	
中山 外喜子	女	
福森 義宏	男	副会長
矢口 光和子	女	
木越 英子	女	
岸 弘市	男	
誉田 裕子	女	
尻田 一正	男	
瀬戸 規巳枝	女	
中村 敬子	女	
仲屋 美知子	女	
舞谷 和恵	女	
松原 充世	女	
池田 ゆきよ	女	
串岡 慶子	女	
中西 宣夫	男	
中野 恵子	女	
前川 和子	女	
松岡 のぶ子	女	
河島 邦子	女	
工藤 佳子	女	
越田 典子	女	
高田 明弘	男	
瀧川 俊明	男	会長
茶谷 真弓	女	
野田 一枝	女	
牧 畠純子	女	
宮松 まり子	女	
山本 ヒロ子	女	
大場 亜矢子	女	
桜井 義信	男	
仕舘 雅美	女	
守護 和子	女	
竹田 文子	女	
中峰 みちよ	女	
深江 純子	女	
山田 英幸	男	
山田 均	男	

第119期3組

男 14名 女 47名 計 61名

氏名	性別	役職等
大沼 洋子	女	
大屋 健三	男	
岡田 美恵子	女	
中川 芳江	女	
中西 一美	女	
西 君江	女	
袋 澄代	女	
加藤 春美	女	
神田 信幸	男	

氏名	性別	役職等
北藤 くけ子	女	
利長 啓子	女	
中川 千恵	女	
能崎 建夫	男	副会長
前出 洋子	女	
明神 京子	女	
村田 栄子	女	
吉田 英子	女	
岩井 八州子	女	
久保 美喜子	女	
小嶋 幸恵	女	
小村 勝美	女	
澤田 朋子	女	
塚本 敏則	男	
中佐 里美	女	副会長
花岡 鉄男	男	監査
藤井 麻里子	女	
村上 忠夫	男	
石田 照代	女	
市川 澄子	女	
岩本 道子	女	
浦田 悦子	女	
大川 郁子	女	
斎藤 千工	女	
徳野 敦子	女	
畑山 千春	女	
川西 喜美子	女	
河原 睦子	女	会計
小松 艶子	女	
澤田 裕子	女	
示野 直政	男	
藤溪 知子	女	
安藤 由美子	女	
木坂 正宏	男	
北野 秀樹	男	
北野 眞砂子	女	
木村 留美子	女	
鈴木 淑子	女	
中山 恵子	女	
松浦 隆	男	
村上 美矢子	女	
山上 敬子	女	
五十川 千枝子	女	
河原 綾子	女	
勘田 正人	男	
竹田 茂外美	女	
田中 明子	女	
中村 勇	男	
芳賀 まき子	女	
林 典正	男	
藤田 與四雄	男	会長
前川 まち子	女	

## 高砂大学校同窓会各期会長名簿

(令和8年5月15日現在)

期	氏名	人員
90-3●	高砂彦三クラス会	1
91-2●	〃	2
92-1●	〃	1
92-2●	〃	1
93-1●	〃	1
93-2●	〃	2
93-3●	〃	3
94-1●	〃	1
94-3●	〃	1
95-1●	〃	1
97-1●	〃	9
97-2●	〃	6
97-3●	〃	5
98-3●	〃	6
103-3●	〃	5
95-2	帆 英 勇	5
95-3	原 篠 義 治	6
96-1	飯 田 勝 雄	7
96-2	谷 内 賢 正	6
96-3	山 原 伸 二	9
98-1	田 上 稔	9
98-2	加 野 一 昭	17
99-1	山 田 長 生	10
99-2	相 倉 富 子	10
99-3	林 哲 朗	15
100-1	奥 村 諦 伸	9
100-2	角 田 義 弘	12
100-3	木 村 近 種	10
101-1	北 島 敏 夫	14
101-2	藤 岡 富美子	16
101-3	池 上 直 一	9
102-1	北 本 和 夫	12
102-2	高 田 進	15
102-3	酒 井 高 三	19
103-1	上 田 夕ケヨ	19
103-2	小 坂 進	29
104-1	越 田 武 夫	19
104-2	川 西 幸 夫	16
104-3	橋 田 富 子	18
105-1	西 尾 欣 一	33
105-2	水 上 紘 宇	26
105-3	天 野 陽 子	20

期	氏名	人員
106-1	坂 下 啓 子	39
106-2	安 田 誠 治	23
106-3	轟 健 正	21
107-1	坂 井 正 二	27
107-2	宮 崎 誠 一	27
107-3	藤 堂 昭 雄	30
108-1	山 本 省 三	37
108-2	坂 井 信 明	30
108-3	広 岡 唯 夫	18
109-1	坂 本 伸 作	16
109-2	塚 西 協 三	22
109-3	堀 輝 夫	26
110-1	稲 葉 幸 子	23
110-2	尾 崎 博 正	27
110-3	花 富 夫	10
111-1	高 澤 忠 雄	42
111-2	山 田 一 男	53
111-3	徳 田 幸 子	16
112-1	小 林 弘 和	14
112-2	河 島 育 江	35
112-3	笹 尾 登	17
113-1	横 山 幸 子	25
113-2	瀧 本 知 子	37
113-3	山 口 茂 範	12
114-1	田 中 清 之	29
114-2	岡 田 修 一	39
114-3	福 原 昌 恵	19
115-1	坂 井 茂 夫	42
115-2	寺 下 勇 一	23
115-3	出 村 よし江	26
116-1	中 島 勇	35
116-2	川 上 伸 幸	30
116-3	白 崎 彰	16
117-1	横 江 由美子	22
117-2	中 島 隆 一	32
117-3	谷 廣 悠美子	18
118-1	坂 本 修 二	40
118-2	駒 実	52
118-3	澤 飯 英 樹	29
119-1	右 近 義 治	62
119-2	瀧 川 俊 明	74
119-3	藤 田 與四雄	61
	合 計	1,711名

## 令和8年度 高砂グループ一覧表①

(令和8年5月1日現在)

グループ名	活動日	代表者 (期)	指導者	結成時	会員数	会費
①高砂雪椿句会	毎月第1月曜日 13:00~16:00	宮本順治 (108-2)	南邦夫	昭和53.12	7	月1,000円
①高砂沙羅の花句会	毎月第1金曜日 13:00~15:00	中村成一 (114-1)	坂下信子	昭和62.8	6	月1,000円
①高砂石路句会	毎月第1水曜日 13:00~15:00	松田寛 (112-3)	原篠義景	平成23.4	10	年5,000円
①高砂OB短歌会	毎月第2水曜日 9:00~12:00	有川明美 (106-1)	島田鎮子	平成7.4	11	月1,000円
②高砂マクラメサークル	毎週木曜日 9:00~12:00	源田孝子 (108-1)	日本マクラメ 普及協議会	昭和55.11	15	月500円
②高砂アートクラブ	第1・3金曜日 9:30~15:00	小泉春代 (114-2)		昭和55.9	11	年3,000円
②高砂手編サークル	毎週月曜日 9:30~14:00	北野博子 (111-1)		平成7.4	27	月500円
②高砂レザークラフトサークル	毎週金曜日 13:00~15:30	横山幸子 (113-1)	加登由紀江	令和3.4	4	年500円
②高砂ものづくり会	月1回・水曜日 13:00~17:00	中條屋千栄子 (115-3)	各回で依頼	令和4.10	22	年1,000円
②高砂着物リサイクル会	月・木・土曜日 13:00~16:00	塩土加代子 (110-2)	塩土加代子	令和6.1	12	年1,000円
③高砂合唱クラブ	火曜・第2・4日曜日 日曜10:00~12:00 火曜13:00~15:00	平能静子 (107-2)	若林加代子 園部慶子	昭和52.10	52	月2,000円
③高砂詩吟クラブ	毎週月曜日 13:30~15:30	織田健治 (106-1)	酒井岳恒仁 酒井岳仁	昭和59.12	18	月1,500円
③高砂謡曲教室(高謡会)	毎週水曜日 13:00~15:00	柳瀬彰一 (107-3)	田屋邦夫	昭和63.4	20	月2,500円
③高砂民謡会	毎週水曜日 13:00~17:00	中村光男 (112-2)	加賀山紋	昭和63.9	14	月2,000円
③高砂歌謡クラブ	毎週水曜日(月4回) 9:30~11:40	中村聡 (110-1)	沢田玲子 出戸ひとみ	昭和58.4	161	年6,000円
③高砂端唄会	毎週木曜日 ただし第3週は休み 13:00~15:00	辻幸治 (111-3)	藤本秀百与 藤本秀佳与	平成29.7	14	月2,000円
③高砂金沢ひびき会	第1・3金曜日(月2回) 10:00~11:30	轟健正 (106-3)	村中澄子 細川優美子	令和3.10	10	月500円
③高砂かがやき懐メロクラブ	第4土曜日 13:30~14:30	高本昇 (111-1)	タカマサキ	令和5.4	70	年6,000円
④高砂J・ハープクラブ	毎週木曜日 10:00~11:40	福田登紀子 (101-1)	下野和子 指江敬二	昭和64.6	8	月2,500円
④高砂琴路会	月2回第1・2土曜日 10:00~11:30	瀧本知子 (113-2)	靄見孝子	昭和61.8	2	月2,000円
④高砂ハーモニカサークル	第1・3月曜日[長町館] 10:00~11:30	中嶋早苗 (107-3)	猿谷朗子	平成25.7	21	月1,000円
④高砂草笛愛好会	毎週金曜日(原則) 10:00~11:40	藤田徹 (115-3)		平成29.2	10	年1,000円
④高砂オカリナクラブ	第2・4火曜日 13:00~15:30	木下幸子 (102-3)	有松理恵	平成30.4	33	月1,500円
④高砂らくらくピアノクラブ	第1・3火曜日 9:00~12:00 13:00~16:00	藪内隆 (111-2)	笠間祐子	平成30.10	35	月1,500円
⑤高砂ひまわり会	毎週金曜日 13:00~14:00	碓井多恵子 (111-2)	島田晴苗	平成7.4	11	月2,500円
⑤高砂ダンス同好会	毎週日曜日 10:00~12:00 13:00~15:00	土井応一 (109-3)	山本利春 本佐和子 窪基義	平成6.9	16	年12,000円
⑤高砂ダンス教室	日曜日 13:00~15:00	橋本啓介 (111-3)	小川清美 松田浩一	平成8.4	40	年12,000円
⑤高砂ダンスサークル	毎週月・水曜日 月曜10:00~15:00 水曜13:00~15:00	角島章 (114-2)	市村幸一	平成9.4	27	年12,000円
⑤高砂ダンスクラブ	毎週木曜日 13:00~14:30	真壁雅治 (110-3)	小川清美	令和6.4	10	月2,500円

## 令和8年度 高砂グループ一覧表②

グループ名	活動日	代表者 (期)	指導者	結成時	会員数	会費	
⑤高砂フラダンスクラブ	毎週木曜日 9:30~11:40	山本和子 (115-1)	竹澤佐江子 竹澤康子	平成12.4	31	月2,000円	
⑥高砂煎茶翠会	毎週木曜日 9:30~16:00	神保美都 (113-2)	竹内香真	昭和60.7	6	月2,500円	
⑥高砂抹茶クラブ	毎週月・火曜日 9:00~17:00	土生 淳 (115-2)	中川宗邦	平成2.8	27	月2,000円	
⑥高砂生け花教室	第1・2・3火曜日 13:00~14:30	平田さき子 (110-2)	小林幸甫	平成元.4	6	月3,000円	
⑥高砂創作絵画会	第2・4水曜日 13:15~15:15	高橋孝一 (111-1)	中井喜美子	平成5.4	22	月2,000円	
⑥高砂寿雪書道会	第2・3木・土曜日 9:30~15:15	田中清之 (114-1)	阿部豊寿 阿部寿雪	平成10.4	48	月2,000円	
⑦高砂太極拳クラブ	毎週火・金曜日 10:00~12:00	藪内 隆 (111-2)	藪田美樹子 品川享子	平成7.12	75	年10,000円	
⑦高砂グラウンドゴルフクラブ	彦三館(年2回) 松ヶ枝広場(月) 大和広場(金)	中佐重夫 (106-1)	斉藤 亮	平成11.4	73	年2,000円	
⑦高砂歩の歩のクラブ	第2木曜日 9:30~15:00	泉屋和雄 (111-2)		平成27.4	144	年2,500円	
⑦高砂Myボール ウォーキングクラブ	随 時 8:30~16:00	小坂 進 (103-2)	小坂 進	平成30.2	13	年1,500円	
⑦高砂すつきりヨガ	毎月第1火曜日 10:00~11:30	竿下るり子 (113-1)	竿下るり子	令和2.2	17	年2,000円	
⑧高砂ボランティア会	毎月8日・21日 10:00~16:00	安田誠治 (106-2)		昭和59.7	28	年1,000円	
⑧高砂ビデオクラブ	第2金曜日(原則) 13:30~15:30	宮本房義 (108-2)	宮本房義	昭和62.12	10	年5,000円	
⑧高砂デジカメクラブ	第2・4水曜日 13:30~16:00	高田 進 (102-2)		平成21.4	30	年3,000円	
⑨高砂語り部九官鳥の会	第2・4月曜日 9:30~15:30	竹田啓子 (115-1)	八田静輔	平成18.3	19	月1,000円	
⑨高砂健康麻将同好会	月4回金曜日(他会場) 10:00~15:30	三門敏雄 (109-2)	中野繁子	平成29.8	46	一講座 1,000円	
⑨高砂シニア健康麻雀教室	第1・3木曜日(他会場) 13:00~16:00	山田一男 (111-2)	水上 勇 他2名	令和元.5	32	年1,000円	
⑨高砂令和仲良し会	不 定 期	藤農照一 (116-1)		令和元.5	95	年1,000円	
⑨高砂朗読サークル「本棚」	毎月第2・4金曜日(原則) 13:00~16:00	伊藤妙美子 (108-1)	大橋のり子 押野市男	令和2.4	25	月1,000円	
⑨高砂パソコンクラブ	毎週月曜日 13:00~15:30	村江智恵子 (110-1)	姉崎幸雄 藤田與四雄	令和2.4	31	月2,000円	
⑨高砂食と筋トレクラブ	第1・3・4金曜日 13:00~15:00	岡田淑子 (103-2)	竿下るり子 西村智子	令和2.7	25	年7,000円	
⑨高砂英会話レッスン会	第2・4木曜日 9:00~11:50	小野 隆 (113-1)	ニコラ・ジノビッチ	令和6.6	30	月1,500円	
大学院修了者対象	⑨高砂大学院OB生きがい会	第2土曜日 13:00~17:00	川西幸夫 (104-2)		昭和47.4	246	年1,000円
	⑨高砂大学院OB歴史会	第3木曜日 13:30~15:00	藤堂昭雄 (107-3)		昭和47.12	289	年2,000円
	⑨高砂大学院OB花樹会	第3土曜日(8月休講) 10:00~12:00	守田晴一 (109-3)	土屋照二 村上吉春	昭和47.4	103	年1,500円
	⑨高砂悠々健康クラブ	毎週火・土曜日 火曜13:30~15:00 土曜10:00~11:30	杉江友江 (113-1)	瀬尾明美 尾村晴美	昭和47.12	104	年10,000円

- ① 俳句、川柳、短歌の会 4G      ④ 楽器使用の会 6G      ⑦ 身体を動かす会 5G  
 ② 物を作る会 6G      ⑤ 踊りの会(ダンス含む) 6G      ⑧ 特殊な会 3G  
 ③ 歌う会(声を出す) 8G      ⑥ 特技の会(茶、花、書、画) 5G      ⑨ 学習の会 12G

計 55G(G:グループ) 2,272名

注(本表は自己責任にて保管の事)

# ホームページを見ましょう

日頃の様子を  
発信しております!

高砂大学校同窓会HP  
詳しくは[コチラ](#)→



## 金沢市 高砂大学校同窓会



生涯学習の県下最大の組織 「高砂大学校同窓会」のホームページへようこそ。  
会員向けの事業実施要綱のおしらせ及び実施事業の記録を中心に発信しています。



たかさご新聞	行事予定	クラブ活動→
金沢市広報 →	高砂一座 →	高砂大学校 →
会員協力店 →	みんなのリンク集	プロフィール

※令和8年度高砂大学校同窓会総会に於いて新役員が承認されました。 [詳細Click](#)

※すこやか健康講座が始まりました。 [日程表Click](#)

### 携帯電話「スマートフォン」で見える方法

※例：らくらくスマートフォン

- 1 ホーム画面の【Google 】をタップする。
- 2 【G 検索 】の画面となる。「高砂大学校同窓会」とはっきりした声で話す。高砂大学校同窓会や類似名が表示される。その中から高砂大学校同窓会をタップ。上の画面が出ればホームページです。
- 3 《掲示板》《行事予定》《たかさご新聞》等のところをタップするとそれぞれの画面表示となる。
- 4 「たかさご新聞」を見るには、タップした後、発行月の右端欄（タップ!）の〇〇月号をタップする。読みたいところに移動し、読みやすいように拡大する。（逆に拡大して読みたいところに移動する）

### PCのインターネットで見える方法

- 1 検索画面で「高砂大学校同窓会」と入力し、検索をクリックする。
- 2 項目画面となり、『高砂大学校同窓会石川県金沢市の生涯学習セミナー「高砂…」を選んでクリックする。上の画面が出ればホームページです。更に見たい項目を選んでクリックする。試してみましょう。