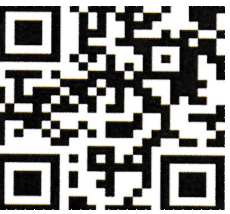


たかさご新聞

発行
高砂大学校同窓会
会長 泉屋和雄
〒920-0901
金沢市彦三町1-15-5
金沢中央公民館2F
TEL (076) 261-8101
FAX (076) 261-8149
(HP) http://www.takasagoob.net



QRコードで
ホームページ

石川県知事講演会のお知らせ

高砂同窓会では、石川県知事・山野之義氏をお迎えし、講演会を開催いたします。石川県

石川県知事
山野之義氏
講演会のお知らせ
日時：令和8年12月5日（土）
時間：午後2時～3時
場所：彦三館3F大研修室
※同窓会会員限定

雨の中、金沢マラソンを熱く応援！

10月25日（日）、金沢マラソン2026が開催されました。当日は朝から雨が降るあいにくの天候となりましたが、約5,000人のランナーが参加し、金沢の街を駆け抜けました。高砂大学校同窓会も大会を盛り上げようと、沿道での応援に参加しました。同窓会役員は朝7時から応援の準備に取り掛かり、ランナーを迎える態勢を整えました。雨に濡れながらも、約50名の会員が集まり、力いっぱい声援を送りました。

沿道では、ランナーが通るたびに「頑張れ！」「あと少し！」「温かい声が飛び交い、拍手と声援で選手たちを励ました。高砂同窓会は、これからも地域の行事への参加を通じて、会員同士の交流を深めるとともに、金沢の街を元

第48回高砂生きがい連発表会を開催

気にする活動に取り組んでいきます。雨の中、応援に参加された皆さん、本当にお疲れさまでした。

10月16日（金）、高砂同窓会恒例の「第48回高砂生きがい連発表会」が開催されました。当日は、34チーム、約80名の出演者が参加し、日頃のサークル活動で磨いた技や成果を披露しました。会場には約80名の観客が訪れ、出演者の熱演に温かい拍手が送られました。ダンスや詩吟、朗読、楽器演奏など、バラエティー豊かな演目が次々と披露され、会場は笑顔と感動に包まれました。出演者の皆さんは、それぞれの個性を生かした演技や演奏で観客を魅了し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。観客からは大きな拍手が送られ、出演者と観客が一体となって楽しむ、活気あふれる発表会となりました。また、会場では能登半島地震の復興支援募金も協力金（総額28,033円）となりました。温かいご支援、ご協力に心より感謝申し上げます。今回の発表会は、会員同士の交流を深めるとともに、生きがいや仲間とのつながりを改めて感じる機会となりました。



高砂合唱クラブ



高砂フラダンスサークル

お詫びと訂正
10月1日発行の「たかさご新聞」において、以下の通り誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【高砂朗読サークル 記事内】
■サークル設立年
（誤）二年目
（正）七年目
■執筆者クラス名
（誤）12期2組
（正）12期1組
■サークル開催日
（誤）第二・第四木曜日
（正）第二・第四金曜日
■講師のお名前
（誤）大塚先生
（正）大橋先生

高砂かがやき講座
第1回 金沢の食文化
～五感にごちそう かなざわ～
日時：11月4日（水）
13時30分～15時
会場：中央公民館彦三館
視聴覚室
講師：中山晶氏

高砂かがやき講座
第2回 工芸のまち・金沢
～金沢の工芸を知ろう～
日時：12月16日（水）
13時30分～15時
会場：中央公民館彦三館
視聴覚室
講師：多長希美氏

高砂わくわく講座
第4回 ロマン広がる宇宙
日時：11月26日（木）
13時30分～15時
会場：中央公民館彦三館
視聴覚室
講師：小林幸雄氏

短歌吟 高砂詩吟クラブ

106期1組

織田健治

・玄関に満月来ていて恥ずかしい悪いことなどしておりません
・良いものを知らず知らずにいただきぬ月毎かわる席主のころ
・金沢の古き言葉の「ぼやねえ」が身近になりて六十二年

高砂詩吟クラブ

日時：毎週月曜日
13:30～15:30
月会費：1,500円

・君により生かされていて
有り難い
我は君に
はどう映
るのか
・風を詠
めば遠く

楽しい体操メニューで心身ともに健康を！

高砂食と筋トレクラブ

副会長 稲葉幸子（10期1組）

「人生100年時代」と言われて、さて、どのくらいの年月が過ぎたでしょうか。

私たちのクラブに限らず、高砂に通われている皆さんが何とお元気でいらつしやることかと、驚きます。足元もしっかりと、驚きです。実際の年齢よりはるかに若く感じられます。

それは、目的を持って活動さ

高砂食と筋トレクラブ

日時：毎週金曜日
13:00～15:00
会費：年7000円
入会金：500円

れ、仲間と集い（もちろんおしゃべりも、時には大勢の皆さんと膳を囲み、おいしい食事を楽し

の秋がひんやりと肌に触れること秋深まりぬ
右の短歌の内4首は、毎年秋に開催される日本詩吟学院石川吟詠会が主催する「金沢吟風まつり」にて、金沢文化ホールの舞台上から独吟披露した歌です。
高砂詩吟クラブは石川吟詠会に所属している素晴らしい会です。
今年の十二月で四十三周年と伝統のある会です。漢詩、和歌、俳句を始めとして、先賢の譜を吟ずることで、今日の有り様の是非を判断すると云う面白みが沢山あります。
毎年の高砂同窓会の生きがい

演芸会には可能な限り全員で合吟発表するのも楽しみです。そして何よりものメリットは健康のプラスになるという点です。丹田から大きな声で吟ずるので体幹が鍛えられます。特に高齢者には打って付けの健康増進活動となります。前述のように、俳句や短歌を作られる人は、作品を音にして楽しむことが出来ます。音に出来る作品を心がけることで詩作の力量増加の一助にもなること疑いなしです。
毎週月曜日の午後一時半から三時過ぎまで、学習します。石川吟詠会の要職に在られる酒井岳恒先生の懇切丁寧なご指導もあり、初心者でも直ぐに吟ずることが出来ます。先



高砂詩吟クラブ

ずはお試しに教室に来てくださいます。お待ちしております。今年の「高砂生きがい演芸会」では「金沢三文豪の詩歌を詠う」と題して合吟しました。We warmly welcome you

第6回高砂朗読サークル「本棚」発表会

第6回高砂朗読サークル「本棚」の発表会が、10月9日（金）と23日（金）の2日間、いずれも午後1時から4時まで開催され、延べ22人の会員が日頃の練習の成果を披露しました。

伊藤妙美子会長の挨拶に続き、講師の押野市男先生から、朗読で大切な要素として「場面の展開」「主人公の会話を意識すること」「山場をつかみ、どのように朗読するか」の3点についてお話がありました。
会員はそれぞれ自分で選んだ本を手に、間の取り方や声の出し方に気を配りながら朗

金沢看護学校の学生の実習受け入れ

使用する部屋の都合で、現在人数（25人）がベストな人数ですが、多くの皆さんに、まずは体験参加を通して興味を持っていただけるよう、門戸を開いてお待ちしております。



高砂食と筋トレクラブ



高砂食と筋トレクラブ

高砂高等学校同窓会では、金沢看護学校の学生実習を受け入れ、高齢者のサークル活動を通して交流を深めました。
10月14日（水）には、OB短歌会、歌謡クラブ、高謡会、民謡会、ダンスサークル、創作絵画会の6団体で、計47名の学生を受け入れました。
また、10月22日（木）には、マクラメサークル、「ハーパークラブ、フラダンスクラブ、煎茶会、着物リサイクル会、ダンスクラブ」の6団体で、計45名の学生を受け入れました。
2日間で、合わせて92名の学生が実習に参加しました。
学生たちは、それぞれのサークルで会員と一緒に活動し、歌や踊り、楽器演奏、短歌、絵画、手芸、煎茶など、さまざまな趣味を楽しむ高齢者の姿に触れました。
実際に活動を体験しながら、会員との会話も弾み、和やかな雰囲気の中で交流を深めました。

俳句・短歌

石路句会

病癒え無為に惜しまる菊日和
お茶席へ程よい陽気菊日和
念仏の声も芳し菊日和
独り居の庭においでと赤とんぼ
何処へ帰す夕空高き秋茜

原篠 義景
表 和子
杉江 滄華
廣瀬 照子
松田 翠風

雪椿句会

雁や一人占めたる露天風呂
井に良人の好む薩摩薯
敬老日その八割は女性軍
赤とんぼ群れて草木を独占す
交叉点信号機めく彼岸花

宮本房義
幅崎陽子
花岡鉄男
宮本順治
斎藤さよみ

OB短歌会

病室のベットの体あずけつつひたすら昼を眠れり義母は
ささやかな支援の気持ちで能登の旅孫と学びぬ復興の宿に
夏の宵は兼六園の螢火に幼き日の里偲びつつ語る
油絵の二十余年を二時間の食べて笑いでお開きとせり
手の平にのせる古帛紗五十年日本の織を誰に渡そか

鍋島千佳子
蘆原洋子
塩谷さち子
福田美代子
宮岸妙子



同窓会仲間の作品を見に行こう

①武蔵地下クロスピア

10月～11月

高砂高等学校同窓会

寿雪書道会

デジカメクラブ

高砂アートクラブ

②金沢医療センター

(9/20～11/20)

デジカメクラブ

(11/20～1/20)

マクラメサークル



看護学生の皆さん

協力事業店に以下の追加がありました
3. ホテル・旅館宿泊等 No3 11
辰口観光（株） やさしさの宿 まつさき
能美市辰口町3番地1 電話 0761-51-3111
宿泊料金1泊2食 20,000円以上 5%引き
25,000円以上 10%引き
日帰りプラン 11,000円～ 5%引き
コーヒーサービス 送迎あり